

## Les familles servent d'agents de soutien et de résilience pour les immigrants

### Ce que vous devez savoir

Depuis plus d'une décennie, les recherches universitaires indiquent que les immigrants de la catégorie économique connaissent des niveaux significatifs de sous-emploi. Les études canadiennes, cependant, ont eu tendance à ignorer le rôle des familles dans le processus d'intégration des immigrants au marché du travail. L'objectif de cette recherche est d'étudier la trajectoire des immigrants sur le marché du travail en soulignant l'interaction de l'histoire de leur famille avec celle-ci. Les niveaux élevés de sous-emploi vécus par les participants, surtout les femmes, indique le problème d'exclusion du marché du travail. Il faut s'attaquer d'urgence à cet enjeu afin d'éviter une marginalisation accrue des nouveaux arrivants.

### Sur quoi porte cette recherche ?

Le discours public construit souvent les familles comme des fardeaux économiques pour les immigrants. Cependant, notre étude montre que les familles servent d'importants agents de soutien et de résilience. La recherche savante a démontré les grands obstacles au marché du travail qu'affrontent les immigrants pendant l'établissement. Une lacune significative dans la littérature concerne le rôle des familles dans l'adaptation, les stratégies et le parcours des immigrants sur le marché du travail. Les décideurs politiques et les fournisseurs de services sont aussi souvent mal informés sur l'impact qu'ont les obstacles du marché du travail ainsi que les programmes et politiques sur les familles. Les familles restent d'une importance vitale pour les résultats individuels et le succès des immigrants sur le marché du travail.

### Comment cette recherche a-t-elle réalisée ?

Cette recherche s'appuie sur des données qualitatives recueillies lors de 46 entrevues semi-structurées et en profondeur qui ont exploré le parcours d'intégration de 23 familles immigrantes de la catégorie économique provenant de 14 pays. Ces familles résident dans la région du Grand Toronto et sont au Canada depuis cinq à dix ans. Les participants aux entrevues ont partagé leur expérience dans une perspective de résultats sur le marché du travail et d'intégration de la famille. La recherche s'appuie aussi sur deux groupes de discussion, le premier auprès de huit nouveaux arrivants de la catégorie économique, principalement ayant un profil professionnel et le deuxième composé de fournisseurs de services d'emploi aux immigrants provenant du secteur sans but lucratif.

## Qu'est-ce qu'on a appris de cette recherche ?

Notre étude montre qu'au lieu d'être des fardeaux pour les immigrants, les familles servent d'importants agents de soutien et de résilience pour les immigrants économiques.

1) Le manque d'expérience canadienne et l'impact sur les familles

D'un côté, le manque d'expérience canadienne a été identifié comme l'obstacle le plus significatif au marché du travail canadien. Pour remédier à de longues périodes d'emploi non qualifié, de nombreux immigrants sont forcés d'investir des économies familiales et du temps pour acquérir une formation additionnelle dans des institutions canadiennes et pour faire du bénévolat dans des organismes sans but lucratif locaux. Les stratégies des participants pour s'intégrer au marché du travail comptent fortement sur le soutien de leur famille, ce qui fait de ce processus global une affaire de famille.

2) Les programmes relais et l'importance de services de garde d'enfants abordables pour les nouvelles arrivantes  
De l'autre côté, les résultats de notre recherche soulignent la valeur des programmes relais et des ateliers de formation professionnelle. La vaste majorité des participants à la recherche étaient sous-employés, mais les femmes immigrantes affrontaient de plus grands risques de chômage ainsi que de sous-emploi. Le manque de garde d'enfants abordable constituait l'obstacle le plus significatif empêchant les femmes de poursuivre une formation professionnelle et de reprendre une carrière professionnelle au Canada.

3) L'importance de la perspective familiale et l'impact sur les services sociaux

Selon notre étude, les migrants économiques prennent un nombre significatif de risques financiers afin de faciliter leur intégration au marché du travail. Ces risques sont vécus et partagés par l'ensemble de l'unité familiale. Les obstacles financiers auxquels font face les familles immigrantes peuvent exercer des pressions importantes sur les services sociaux. Le chômage et le sous-emploi donnaient lieu à des périodes de dépression pour certains participants, ce qui peut mener à une demande accrue de services de santé. Les décideurs politiques devraient considérer l'impact du chômage et du sous-emploi des migrants économiques sur leur famille et les implications pour de nombreux services sociaux au-delà du secteur de l'établissement.

## Comment pouvez-vous utiliser cette recherche ?

Les décideurs politiques et les professionnels du secteur de l'établissement pourraient tirer profit de l'application d'une optique familiale à l'élaboration de politiques et de programmes. D'autres professionnels des services sociaux qui ont souvent à travailler auprès des immigrants pourraient tirer profit de l'application d'une optique familiale aux modèles de prestation de leurs services.

Finalement, les représentants gouvernementaux et les groupes de la société civile pourraient utiliser cette recherche pour développer des arguments en faveur d'efforts multisectoriels coordonnés pour mieux comprendre et combattre les défis qu'affrontent les immigrants. Il faut reconnaître que la plupart des immigrants opèrent à partir d'un contexte familial et qu'il faut donc incorporer cette réalité dans la conception des politiques et des services d'immigration.

## Qui mène les travaux de cette recherche ?

Le professeur John Shields ([jshields@ryerson.ca](mailto:jshields@ryerson.ca)) & Omar Lujan, PhD ([olujan@ryerson.ca](mailto:olujan@ryerson.ca)) avec le professeur Harald Bauder ([hbauder@GEOGRAPHY.Ryerson.Ca](mailto:hbauder@GEOGRAPHY.Ryerson.Ca)) & Maria Gintova (candidate au doctorat) de l'Université Ryerson ont dirigé cette recherche. Cette recherche a été financée par le Fonds ontarien de recherche et d'innovation en matière de capital humain et par une subvention de développement de partenariat du CRSH

## Plus d'informations

Pour avoir de plus amples informations ou pour accéder à une copie du rapport complet, prière de contacter M. Shields : [jshields@ryerson.ca](mailto:jshields@ryerson.ca)