UN RÉSUMÉ DE RECHERCHE PAR l'IRMU
Automne 2022

BMRC IRMU

Étudiants internationaux indiens dans les collèges communautaires et et privés de la région du Grand Toronto (RGT)

Source: Globe and Mail, 2022

Ce que vous devez savoir

Se procurer des aliments abordables, nutritifs et culturellement adaptés constitue un défi pour de nombreux étudiants internationaux au Canada. S'il est bien établi que la précarité financière est la cause principale de l'insécurité alimentaire chez eux, peu de recherches jusqu'ici ont montré les liens intégraux entre celle-ci et les autres aspects du bien-être matériel et émotionnel (ex. logement et emploi, sentiment d'isolement). Notre étude porte sur l'insécurité alimentaire et la résilience des étudiants internationaux indiens fréquentant les collèges publics et privés dans la RGT.

Sur quoi porte cette recherche ?

Cette étude analyse la gravité et les causes de l'insécurité alimentaire chez les étudiants internationaux indiens. Nous examinons les impacts de l'insécurité alimentaire sur d'autres aspects de la vie des étudiants tels que le logement, l'emploi et le sentiment d'appartenance ainsi que les effets de ces aspects de la vie quotidienne sur la sécurité alimentaire. Nous examinons également les stratégies qu'emploient les étudiants face à l'insécurité alimentaire.

Comment cette recherche a-t-elle été réalisée ?

Nous avons commencé par étudier les défis multidimensionnels et interreliés auxquels font face ces étudiants. Les participants ont été sélectionnés par une méthode d'échantillonnage en boule de neige, avec le but d'assurer une variation maximale et non pas en fonction de leur niveau d'insécurité alimentaire. Mais l'insécurité alimentaire est ressortie comme enjeu très important lors d'entrevues approfondies et semi-structurées auprès de 30 étudiants internationaux indiens. Les participants ont été recrutés par des informateurs clés, des affiches sur des campus et devant des épiceries, des notifications sur les médias sociaux (ex. Facebook) et le bouche-à-oreille. Les participants

BMRC IRMU

Qu'est-ce qu'on a appris de cette recherche ?

Cette étude démontre les liens cruciaux, notamment :

• L'importance de l'insécurité alimentaire est souvent sous-estimée par les étudiants et la société en général.

• Contrairement aux recherches précédentes sur la disponibilité limitée d'aliments culturellement acceptables et la méconnaissance des plats occidentaux pour les étudiants chinois au Canada (Lordly et al., 2020), pour les participants, la disponibilité d'aliments culturellement acceptables sur le campus n'était ni attendue ni essentielle.

• Les étudiants des collèges privés étaient dans une situation financière moins précaire que ceux des collèges communautaires. Ces derniers devaient payer des frais de scolarité élevés et avaient moins d'argent pour la nourriture. Aussi, le fait de devoir occuper plusieurs emplois laissait peu de temps pour cuisiner chez soi.

• Les problèmes de logement affectaient profondément leur sécurité alimentaire. Les prix des logements et la discrimination de la part de locateurs privés les forçaient à se loger dans des enclaves sud-asiatiques en banlieue, qui laissaient peu de temps pour la préparation des aliments.

• Les étudiants étaient moins susceptibles de cuisiner ensemble, même s'ils vivaient avec quelqu'un de la même origine culturelle, comparé aux étudiantes.

• Les coûts élevés et la qualité des logements, les caractéristiques de leurs emplois ainsi que leurs obligations sociales et familiales transnationales contribuaient à l'insécurité alimentaire des étudiants.

• L'insécurité alimentaire de ces étudiants est d'ordre multidimensionnel et multi-échelles. Certains facteurs affectent tous les étudiants au niveau macro (ex. frais de scolarité élevés), d'autres au niveau méso (ex. localisation des collèges et des enclaves ethniques) et d'autres au niveau micro (ex. circonstances économiques, socio-culturelles et familiales spécifiques des étudiants).

Comment pouvez-vous utiliser cette recherche ?

Puisque cette étude examine l'insécurité et la résilience des étudiants internationaux de façon relationnelle, les résultats peuvent faire l'objet de plusieurs applications. Par exemple, on peut faire des comparaisons entre étudiants internationaux fréquentant diverses institutions (universités et collèges) dans le même contexte urbain, et ceux des universités et collèges de villes de taille moyenne ou petite. Cette dernière comparaison est d'autant plus importante que plusieurs de ces villes ont adopté des politiques visant à attirer des étudiants internationaux dans le cadre de leurs stratégies de croissance économique, sans pourtant développer des infrastructures de soutien appropriées.

Qui mène les travaux de cette recherche ?

Sutama Ghosh, professeure agrégée au Département de géographie et d'études environnementales de l'Université métropolitaine de Toronto et Sohail Shahidnia, candidat au doctorat, Études de politiques publiques, Université métropolitaine de Toronto. La recherche a été financée par BMRC-IRMU.

Plus d'informations

Multiple food vulnerabilities of international students from India in Greater Toronto Area colleges: étude pilote. Sutama Ghosh, Pruneah M. Kim, Raymond M. Garrison, Sohail Shahidnia (2022), The Canadian Geographer / Le Géographe canadien: https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/cag.12757