

Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario (SCDSEO) 2025

Renseignements pour les écoles et les conseils scolaires

OBJET DU SONDAGE

- Le Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario (SCDSEO) est un sondage anonyme sur la santé des élèves des écoles publiques de l'Ontario de la 7^e à la 12^e année.
- Lancé en 1977 par le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH), ce sondage bisannuel a pour objet de suivre les tendances au sein de cette population ainsi que d'identifier les facteurs de risque et de protection en ce qui a trait à la consommation de drogues (alcool, cannabis, vapoteuses, etc.), à la santé mentale (dont dépression, idéations suicidaires, automutilation), à la santé physique (temps passé devant un écran et activité physique, par exemple), à l'intimidation, aux jeux d'argent et à la fréquentation des réseaux sociaux.
- Le SCDSEO est le plus ancien sondage périodique canadien sur la santé des élèves et l'un des plus anciens au monde. Il constitue une source d'information de premier plan sur la santé des élèves de l'Ontario.

ÉCHANTILLONNAGE

- Il est prévu qu'autour de 15 000 élèves de la 7^e à la 12^e année, répartis dans environ 250 écoles ontariennes sélectionnées de façon aléatoire, prendront part au SCDSEO 2025.
- Dans chaque école élémentaire sélectionnée, deux classes de 7^e année et deux classes de 8^e année (ou, à défaut, une classe par année) seront sélectionnées de manière aléatoire.
- Dans chaque école secondaire, deux classes par année d'étude, soit de la 9^e à la 12^e année (ou, à défaut, une classe par année) seront sélectionnées de manière aléatoire.

DÉROULEMENT DU SONDAGE

- Le sondage a reçu l'approbation du comité d'éthique de la recherche (CÉR) de CAMH.
- L'**Institut de recherche sociale (ISR)** de l'Université York administrera le sondage dans les écoles de la province pour le compte de CAMH.
- Les écoles souhaitant participer au sondage seront invitées à fournir une liste de toutes les classes année par année, à partir de laquelle une sélection aléatoire sera effectuée par l'ISR.
- Le sondage sera réalisé dans les salles de classe de la province entre octobre 2024 et juin 2025. Les écoles/classes auront la possibilité de choisir une date qui conviendra aux enseignants et aux élèves au cours de cette période.
- Les enseignants des classes sélectionnées seront invités à distribuer aux élèves les formulaires de consentement parental et de consentement de l'élève, et les élèves devront à leur tour obtenir une signature parentale (tutrice ou tuteur inclus-e). Les écoles peuvent opter pour une procédure de consentement parental en ligne, en adressant aux parents un courriel d'invitation contenant un lien vers le formulaire de consentement, au nom de CAMH. Seuls les élèves ayant obtenu le consentement de leurs parents seront autorisés à participer.
- Le questionnaire sera administré en salle de classe par du personnel qualifié de l'ISR pendant une seule période de cours. Il devrait prendre aux élèves une trentaine de minutes à remplir et il faudra compter environ trois quarts d'heures du début à la fin de la procédure d'administration.
- On demandera aux élèves de remplir un questionnaire en ligne, soit sur un appareil électronique appartenant à l'école (ordinateur portable, par exemple), soit sur un dispositif personnel connecté à Internet. On les informera que leur participation est facultative et anonyme. On précisera qu'ils pourront sauter toutes les questions auxquelles ils ne souhaitent pas répondre et qu'ils seront libres d'arrêter de répondre aux questions, s'ils le souhaitent et quand ils le souhaitent, pour quelque raison que ce soit.
- Sous réserve de l'approbation du conseil scolaire, les directions des écoles et les enseignants des classes sélectionnées recevront une carte-cadeau Tim Hortons d'une valeur de 15 dollars à titre de remerciement pour leur participation. Lorsqu'une école a une taille d'échantillon suffisante, elle recevra une infographie résumant ses résultats.

CONCLUSIONS DU SONDAGE

- Les conclusions seront présentées dans deux rapports provinciaux, l'un sur les tendances relatives à la consommation de drogues et aux méfaits connexes, l'autre sur les tendances en matière de santé mentale et de bien-être. Nous publierons également une série de fiches d'information sur la santé de cette population ainsi que des documents infographiques (www.camh.ca/osduhs).
- Les bureaux de santé publique et autres organismes provinciaux se servent des conclusions du SCDSEO pour évaluer les objectifs de santé fixés et élaborer des politiques et programmes adaptés.

Pour plus de précisions, veuillez consulter la rubrique Foire aux questions (FAQ) sur le site www.camh.ca/osduhs (en anglais).

Pour consulter le questionnaire en ligne et la fiche d'information sur le SCDSEO 2025, veuillez vous rendre sur le site www.isryorku.ca/osduhs.