

Fiche d'information : Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario 2025



OBJET DU SONDAGE

- Cette année scolaire, le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) réalisera le **Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario (SCDSEO)** dans des écoles de la province.
- Le SCDSEO est un sondage anonyme périodique sur la santé des élèves. Lancé en 1977, c'est l'un des plus anciens au monde.
- Le SCDSEO porte sur la consommation de drogues (alcool, tabac, vapoteuses, cannabis, etc.), la santé mentale (dont les troubles d'anxiété, la dépression, les idées suicidaires et l'automutilation), la santé physique (dont l'activité physique et le temps passé devant un écran), l'intimidation, les jeux vidéo, les jeux d'argent, la fréquentation des réseaux sociaux et la vie scolaire, et il comporte un certain nombre de questions démographiques.
- Des rapports sur les tendances en matière de consommation de drogues et en matière de santé mentale et de bien-être seront publiés en 2026.
- Les professionnels de l'éducation et de la santé font largement appel aux données du sondage pour concevoir les programmes et définir des orientations favorisant le bien-être des jeunes.



DÉROULEMENT DU SONDAGE

- Environ 15 000 élèves de la 7^e à la 12^e année répartis dans toute la province seront invités à remplir un questionnaire en ligne à l'aide d'un appareil électronique appartenant à l'école ou d'un dispositif personnel (ordinateur portable, par exemple) pendant une période de cours. Il leur faudra environ 30 minutes pour répondre aux questions.
- L'école et la classe ont été sélectionnées de façon aléatoire (comme aux dés) pour participer au sondage.
- Des membres de l'Institut de recherche sociale (ISR) de l'Université York s'occuperont d'administrer le sondage pour CAMH.
- Le questionnaire est anonyme, ce qui signifie qu'on ne demandera pas aux élèves d'indiquer leur nom ni d'autres renseignements permettant de les identifier.
- On peut consulter le questionnaire français sur le site www.isryorku.ca/osduhs.



QUE DEVRONT FAIRE LES PARENTS?

- Les parents devront remplir le formulaire de consentement parental.
- Selon la procédure retenue par l'école, le formulaire de consentement sera soit en format papier (distribué aux élèves pour qu'ils le fassent signer à leurs parents) soit en format électronique, auquel cas un lien sera envoyé aux parents par courriel.



QUE DEVRONT FAIRE LES ÉLÈVES S'ILS SOUHAITENT PARTICIPER AU SONDAGE?

- Pour qu'un-e élève participe au sondage, il ne lui suffit pas d'avoir le consentement parental. Il lui faut aussi donner son propre consentement.
- On demandera aux élèves de remplir un questionnaire en ligne à l'école, pendant les heures de cours, sur un dispositif connecté à Internet.
- Les élèves seront libres d'arrêter de répondre aux questions, s'ils le souhaitent et quand ils le souhaitent, pour quelque raison que ce soit.
- Il n'y a ni bonnes ni mauvaises réponses. De plus, les élèves pourront sauter toutes les questions auxquelles ils ne souhaitent pas répondre.



QUELS SONT LES RISQUES DE LA PARTICIPATION AU SONDAGE?

- Certaines questions étant de nature sensible (celles sur les problèmes de santé mentale et l'intimidation, par exemple), il se peut qu'elles mettent les élèves mal à l'aise. Nous posons ce genre de questions pour déterminer combien de jeunes éprouvent de tels problèmes et de quel type de soutien ils pourraient avoir besoin.
- Après avoir répondu au questionnaire, les élèves recevront les coordonnées de services d'aide à la jeunesse, dont *Jeunesse, J'écoute* et CAMH, au cas où ils auraient besoin d'informations ou de soutien. Nous encourageons les élèves ayant besoin de soutien à demander de l'aide.
- Le sondage a reçu l'approbation des comités d'éthique de la recherche de CAMH et de l'Université York, ainsi que du conseil scolaire et de la direction de l'école.



COMMENT LA CONFIDENTIALITÉ DES RÉPONSES SERA-ELLE

- Les élèves n'auront pas à indiquer leur nom dans le questionnaire ni d'autres renseignements permettant de les identifier.
- Les réponses des élèves ne pourront d'aucune façon être reliées aux dossiers de l'école.
- La plateforme de sondage en ligne Qualtrics, employée pour le sondage, ne recueillera pas les adresses IP (servant à identifier les ordinateurs utilisés).
- Ni la direction de l'école ni le personnel enseignant n'auront accès aux réponses des élèves.
- Les réponses au sondage seront présentées de façon strictement confidentielle, dans toute la mesure permise par la loi.
- Les données seront stockées dans deux ordinateurs protégés par un mot de passe, l'un à CAMH et l'autre à l'Université York, pendant une période indéterminée, et il se pourrait que le fichier de données anonymes soit mis à la disposition d'autres chercheurs.

PERSONNE-RESSOURCE

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le SCDSEO, veuillez communiquer avec la directrice de l'étude, la D^{re} Hayley Hamilton, en composant le 416 535-8501, poste 36353.

Consultez des rapports antérieurs du SCDSEO et la Foire aux questions : www.camh.ca/osduhs