

camh

Centre for Addiction and Mental Health
Centre de toxicomanie et de santé mentale



Sondage 2025 sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario

7^e et 8^e années
Questionnaire en ligne

Formulaire A – ES

SCDSEO
Sondage sur la consommation
de drogues et la santé des
élèves de l'Ontario

INSTRUCTIONS POUR REMPLIR LE QUESTIONNAIRE

- Ce questionnaire, qui porte sur la santé mentale et le bien-être général devrait prendre environ 30 minutes à remplir. Il contient des questions sur la consommation d'alcool et de drogues, mais ça ne signifie pas que nous supposons que les élèves qui participent au sondage ont forcément déjà consommé de l'alcool ou des drogues.
- **On ne te demande pas ton nom dans ce sondage.** Ainsi, nous ne pourrons pas t'identifier. Nous avons tenu à ce que les renseignements que tu fourniras soient traités de façon strictement confidentielle pour que tu puisses répondre aux questions de façon honnête et précise.
- Nous te demandons de remplir le sondage toi-même. Si tu ne comprends pas une question ou si tu ne veux pas y répondre, passe à la suivante. Tu peux arrêter de participer au sondage à n'importe quel moment, si tu le souhaites.
- La plupart des questions sont à choix multiple. Choisis la réponse qui correspond le mieux à ta situation en cliquant sur le cercle à gauche. Si deux réponses te semblent s'appliquer, choisis celle qui te paraît la plus exacte. Certaines questions sont suivies de la mention « Choisis tout ce qui s'applique »; pour ces questions, et ces questions uniquement, tu auras la possibilité de choisir plus d'une réponse.

APRÈS LE QUESTIONNAIRE

Quand tu auras terminé le questionnaire, tu verras un lien vers un fichier PDF, que tu pourras télécharger. Tu y trouveras des ressources offertes aux jeunes ayant besoin de renseignements ou de soutien en matière de santé mentale.

Merci beaucoup pour ta participation!

**CLIQUE ICI POUR
COMMENCER LE QUESTIONNAIRE**

La première série de questions se rapporte à ta situation.

A1. En quelle année scolaire es-tu inscrite?

- 7 7^e année
8 8^e année

A2. Quel âge as-tu?

- 11 11 ans ou moins
12 12 ans
13 13 ans
14 14 ans
15 15 ans ou plus

A3. Es-tu née de sexe masculin ou féminin?

- 1 masculin
2 féminin

A4. L'identité de genre désigne le sentiment profond qu'a une personne d'être de sexe féminin, de sexe masculin, les deux ou ni l'un ni l'autre, ou de se situer en un point quelconque de la diversité des genres. Le genre peut correspondre ou non au sexe assigné à la naissance (p. ex. sexe masculin ou féminin); il se distingue de l'orientation sexuelle et il ne la détermine pas.

Quelle est ton identité de genre?

- 01 garçon/homme
02 genre fluide
03 genre queer
04 fille/femme
05 non binaire
06 en questionnement/incertain-e de mon identité de genre
07 garçon ou homme trans
08 fille ou femme trans
09 bispirituelle
10 autre identité (ne correspond à aucune des réponses ci-dessus)
11 Je ne comprends pas la question.
12 Je préfère ne pas répondre.

A5. Depuis combien de temps vis-tu au Canada?

- 1 J'y ai vécu toute ma vie.
2 2 ans ou moins
3 3 à 5 ans
4 6 à 10 ans
5 11 ans ou plus

A6. Quelle(s) langue(s) parles-tu habituellement chez toi?

- 1 anglais
2 français
3 français et anglais
4 français, anglais et une autre langue
5 anglais et une autre langue
6 français et une autre langue
7 une ou plusieurs autres langues non indiquées ci-dessus

A7. Est-ce que tu t'identifies comme membre des Premières Nations, métisse ou inuite? Si oui, choisis tout ce qui s'applique.

- a Non
b Oui, membre des Premières Nations
c Oui, métisse
d Oui, inuite

A8. Dans notre société, les gens sont souvent décrits par leur race ou leur origine raciale. Par exemple, certains sont considérés comme « Noirs », « d'Asie orientale », « Blancs », etc. Quelle est la catégorie raciale qui te décrit le mieux? Choisis tout ce qui s'applique.

- a **noire** (d'origine africaine ou afro-caribéenne ou afro-canadien-ne)
- b **d'Asie orientale** (d'origine chinoise, coréenne, japonaise, taïwanaise)
- c **autochtone** (membre des Premières Nations, métisse, inuite)
- d **latino/latina** (originaire d'Amérique latine, d'ascendance hispanique)
- e **originaire du Moyen-Orient** (d'origine arabe ou perse ou d'Asie occidentale – par exemple afghan-e, égyptien-ne, iranien-ne, libanaise, turc/turque, kurde)
- f **originaire du sous-continent indien** (indien-ne, pakistanaise-e, bangladaise-e, srilankaise-e, indo-caribéen-ne)
- g **originaire de l'Asie du Sud-Est** (philippine-e, vietnamien-ne, cambodgien-ne, thaïlandaise, indonésien-ne ou autre)
- h **blanc/blanche** (d'ascendance européenne : anglaise-e, allemande-e, irlandaise-e, italien-ne, portugaise, etc.)
- i autre appartenance raciale non indiquée ci-dessus
- j Je préfère ne pas répondre.

A9. As-tu l'une des conditions de santé suivantes? Choisis tout ce qui s'applique.

- a trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)
- b autisme/syndrome d'Asperger
- c problème de consommation de drogue ou d'alcool
- d trouble du spectre de l'alcoolisation foétale (TSAF)
- e trouble de l'audition/surdité
- f trouble de l'apprentissage (p. ex. dyslexie)
- g trouble de santé mentale (p. ex. dépression, anxiété)
- h déficience intellectuelle (p. ex. trisomie 21 [aussi appelée syndrome de Down], déficience intellectuelle légère)
- i douleur (chronique)
- j handicap physique (p. ex. paralysie cérébrale) ou problèmes de motricité (de mouvement)
- k trouble de la vue/malvoyance
- l trouble de l'élocution (parole) ou du langage
- m Je n'ai aucune des conditions de santé listées ci-dessus.
- n Je ne suis pas certaine.
- o Je préfère ne pas répondre.

A10. Dans ta vie quotidienne, as-tu l'impression d'être traitée avec moins de respect ou de courtoisie que d'autres personnes?

- 1 jamais
- 2 rarement
- 3 parfois
- 4 souvent

Les questions suivantes se rapportent à ta VIE SCOLAIRE.

A11. Dans l'ensemble, quelle est la moyenne de tes notes? (Choisis une seule réponse.)

- 1 90 % à 100 % (A+ la plupart du temps)
- 2 80 % à 89 % (A ou A- la plupart du temps)
- 3 70 % à 79 % (B la plupart du temps)
- 4 60 % à 69 % (C la plupart du temps)
- 5 50 % à 59 % (D la plupart du temps)
- 6 moins de 50 % (F la plupart du temps)

A12. Certains élèves aiment beaucoup l'école et d'autres non. Comment te sens-tu à propos de l'école?

- 1 J'aime beaucoup l'école.
- 2 J'aime bien l'école.
- 3 J'aime assez l'école.
- 4 Je n'aime pas beaucoup l'école.
- 5 Je n'aime pas du tout l'école.

A13. À l'école, as-tu peur que quelqu'un te fasse du mal, te menace ou te vole quelque chose?

- 1 Oui, j'en ai très peur.
- 2 Oui, j'en ai assez peur.
- 3 Je n'en ai pas très peur.
- 4 Je n'en ai pas peur du tout.

A14, A15, A16.

Dis-nous si tu es d'accord ou non avec chacun des trois énoncés suivants.

	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt en désaccord	tout à fait en désaccord
Je me sens en sécurité dans mon école.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je me sens proche des gens de cette école.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai un sentiment d'appartenance à cette école.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

A17, A18, A19, A20.

Au cours de cette année scolaire, combien de fois as-tu eu l'impression d'être exclu-e (rejeté-e) ou d'être victime de discrimination (traité-e de façon hostile) à l'école pour l'une des raisons suivantes?

	jamais	rarement	parfois	souvent
ta race ou ton origine ethnique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ta religion ou ta foi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ton handicap (si tu en as un)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ton identité de genre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Les questions suivantes se rapportent à tes **PARENTS**. Par « parents », nous entendons les personnes que tu considères comme tes parents, que ce soient tes parents biologiques, tes parents adoptifs, ton beau-père ou ta belle-mère, ou tes parents nourriciers.

A21. Tes parents sont-ils nés au Canada?

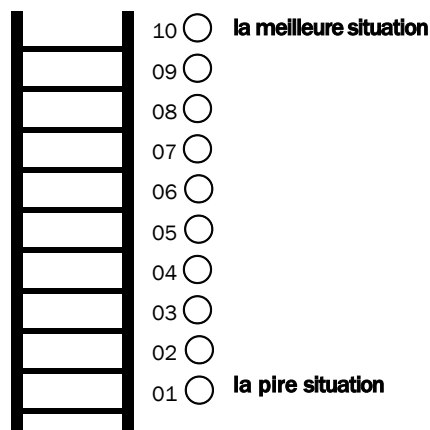
- 1 Mes deux parents (ou plus) sont nés au Canada.
- 2 Un de mes parents est né au Canada.
- 3 Aucun de mes parents n'est né au Canada.

A22. Parles-tu souvent de tes problèmes ou de tes sentiments avec au moins un de tes parents/ta tutrice ou ton tuteur?

- 1 jamais
- 2 rarement
- 3 parfois
- 4 la plupart du temps
- 5 toujours

A23. Suppose que cette échelle montre comment la société canadienne est organisée. En haut de l'échelle, il y a les personnes les « mieux loties » : celles qui ont le plus d'argent, le plus d'éducation, et les emplois qui leur donnent le plus de respect. En bas, il y a celles qui sont « moins bien loties » : celles qui ont moins d'argent, moins d'éducation, pas de travail ou des emplois que la plupart des gens ne veulent pas faire.


Maintenant, réfléchis à ta famille. Coche la case qui correspond le mieux à l'endroit où tu penses que ta famille se situe sur cette échelle.



Les questions suivantes se rapportent à ta consommation d'ALCOOL. Par « verre » d'alcool, on entend un verre de vin, une bouteille de bière ou de panaché (« cooler ») ou un verre à liqueur de boisson forte ou de cocktail.

B1. Quand as-tu bu plus de quelques gorgées d'alcool pour la première fois (si ça t'est déjà arrivé)?


- 01 en 4^e année ou avant
- 02 en 5^e année
- 03 en 6^e année
- 04 en 7^e année
- 05 en 8^e année

- 10 Je n'ai jamais bu plus de quelques gorgées d'alcool de ma vie.
- 11 Je n'ai jamais bu d'alcool de ma vie. 

PASSE À LA QUESTION C1


B2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu bu de l'alcool : boissons fortes (p. ex. rhum, whisky) ou vin, bière et panachés (« coolers »)?

- 1 J'ai pris une gorgée d'alcool pour essayer.
- 2 Je n'en ai bu que lors d'occasions spéciales (p. ex. vacances ou mariage).
- 3 1 fois par mois ou moins
- 4 2 ou 3 fois par mois
- 5 1 fois par semaine
- 6 2 ou 3 fois par semaine
- 7 4 ou 5 fois par semaine
- 8 tous les jours ou presque (6 ou 7 fois par semaine)

- 9 Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 12 derniers mois.  **PASSE À LA QUESTION C1**

B3. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois as-tu bu de l'alcool (boissons fortes, vin, bière ou panachés)?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 1 ou 2 fois par semaine
- 3 3 ou 4 fois par semaine
- 4 5 ou 6 fois par semaine
- 5 1 fois par jour
- 6 plus de 1 fois par jour

- 7 Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 4 dernières semaines.  **PASSE À LA QUESTION C1**

B4. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois as-tu pris 5 VERRES D'ALCOOL OU PLUS lors d'une MÊME OCCASION?

- 0 Je n'ai pas pris 5 verres d'alcool ou plus en une même occasion au cours des 4 dernières semaines.

- 1 1 fois
- 2 2 fois
- 3 3 fois
- 4 4 fois
- 5 5 fois ou plus


B5. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, quel est le plus grand nombre de verres de boissons alcoolisées que tu aies consommées d'affilée ou lors d'une même occasion?

- 1 1 verre
- 2 2 verres
- 3 3 verres
- 4 4 verres
- 5 5 verres
- 6 6 ou 7 verres
- 7 8 verres ou plus

Les questions suivantes se rapportent au VAPOTAGE. Vapoter signifie utiliser un dispositif – cigarette électronique (modifiée ou non), vapoteuse, réservoir, narguilé électronique ou atomiseur pour inhaler de la vapeur dans les poumons.

C1. Quand, si jamais, as-tu essayé un dispositif de vapotage pour la première fois?

- 01 en 4^e année ou avant
- 02 en 5^e année
- 03 en 6^e année
- 04 en 7^e année
- 05 en 8^e année

- 10 Je n'ai jamais vapoté  **PASSE À LA QUESTION D1**

Les 2 questions suivantes se rapportent à ta consommation de cigarettes de **TABAC**.

C2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu vapoté?

- 01 une seule fois au cours des 12 derniers mois (quelques bouffées seulement)
- 02 plusieurs fois au cours des 12 derniers mois
- 03 au moins une fois par mois
- 04 au moins une fois par semaine
- 05 plusieurs fois par semaine, mais pas tous les jours
- 06 1 ou 2 fois par jour
- 07 3 à 5 fois par jour
- 08 6 à 10 fois par jour
- 09 11 fois par jour ou plus
- 10 Je n'ai pas vapoté au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSE À LA QUESTION D1**

C3. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu vapoté de la NICOTINE?

- 1 Je n'ai pas vapoté de nicotine au cours des 12 derniers mois.
- 2 J'ai rarement vapoté de la nicotine.
- 3 J'ai parfois vapoté de la nicotine.
- 4 J'ai très souvent vapoté de la nicotine.
- 5 J'ai toujours vapoté de la nicotine.
- 6 Je ne sais pas si j'ai vapoté de la nicotine.

C4. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu passé une journée ou plus sans vapoter parce que tu essayais de t'arrêter?

- 1 Je n'ai pas essayé d'arrêter de vapoter au cours des 12 derniers mois.
- 2 1 fois
- 3 2 fois
- 4 de 3 à 5 fois
- 5 de 6 à 9 fois
- 6 10 fois ou plus

C5. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois as-tu vapoté?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 1 ou 2 fois par semaine
- 3 3 ou 4 fois par semaine
- 4 5 ou 6 fois par semaine
- 5 1 fois par jour
- 6 plus de 1 fois par jour
- 7 Je n'ai pas vapoté au cours des 4 dernières semaines.

D1. Lequel des énoncés suivants rend le mieux compte du nombre de cigarettes de tabac que tu as fumées AU COURS DE TA VIE?

- 1 J'ai pris quelques bouffées ou fumé une cigarette entière au cours de ma vie.
- 2 Je n'ai fumé que 2 ou 3 cigarettes au cours de ma vie.
- 3 J'ai fumé plus de 3 cigarettes, mais moins de 100 au cours de ma vie.
- 4 J'ai fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ma vie, mais je n'en ai pas fumé au cours du dernier mois.
- 5 J'ai fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ma vie, dont quelques-unes au cours du dernier mois, mais pas tous les jours.
- 6 J'ai fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ma vie, dont au moins une cigarette tous les jours au cours du dernier mois.
- 7 Je n'ai jamais fumé de cigarette de ma vie, pas même une bouffée. ➡ **PASSE À LA QUESTION E1**


D2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu fumé des cigarettes de tabac?

- 01 J'ai fumé quelques bouffées ou une cigarette entière au cours des 12 derniers mois.
- 02 J'ai fumé plus d'une cigarette, mais pas tous les jours.
- 03 J'ai fumé 1 à 2 cigarettes par jour.
- 04 J'ai fumé 3 à 5 cigarettes par jour.
- 05 J'ai fumé 6 à 10 cigarettes par jour.
- 06 J'ai fumé 11 à 15 cigarettes par jour.
- 07 J'ai fumé 16 à 20 cigarettes par jour.
- 08 J'ai fumé 21 à 29 cigarettes par jour.
- 09 J'ai fumé 30 cigarettes ou plus par jour.
- 10 Je n'ai pas fumé au cours des 12 derniers mois.


Les questions suivantes se rapportent au **CANNABIS** (également connu, entre autres, sous les noms de marijuana, « herbe », « pot », haschich, « hasch » et huile de hasch).

Les questions suivantes se rapportent à d'**AUTRES DROGUES**. Réponds à toutes les questions, même si tu n'as jamais essayé ces drogues. Si tu ne connais pas une certaine substance ou si tu n'en as jamais entendu parler, coche uniquement la case « Je ne sais pas. ».

E1. Quand as-tu pris du cannabis sous quelque forme que ce soit pour la première fois (si ça t'est déjà arrivé)?

- 01 en 4^e année ou avant
- 02 en 5^e année
- 03 en 6^e année
- 04 en 7^e année
- 05 en 8^e année
- 10 Je n'ai jamais pris de cannabis de ma vie.  **PASSE À LA QUESTION F1**

E2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris du cannabis sous quelque forme que ce soit?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 Je n'ai pas pris de cannabis au cours des 12 derniers mois.  **PASSE À LA QUESTION F1**

E8. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois as-tu pris du cannabis?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 1 ou 2 fois par semaine
- 3 3 ou 4 fois par semaine
- 4 5 ou 6 fois par semaine
- 5 1 fois par jour
- 6 plus de 1 fois par jour
- 7 Je n'en ai pas pris au cours des 4 dernières semaines.

F1. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris un MÉDICAMENT CONTRE LA TOUX OU LE RHUME (p. ex. Robitussin DM ou Benylin DM – également connus sous les noms de « robos », « sizzurp », « syrup », « purple drank », « lean », « dex », « DXM ») pour ses effets euphorisants (pour te sentir « high »)?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris pour me sentir « high », mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'ai jamais pris de médicament contre la toux ou le rhume pour me sentir « high ».

F2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la RÉMOXADRINE (également appelée « dreen », « rem » et « mox »)?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai déjà pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce qu'est la rémoxadrine.

La question suivante se rapporte aux médicaments antidouleur que les gens obtiennent d'habitude sur ordonnance, comme le Percocet, le Percodan, le Demerol, le Dilaudid, ou les médicaments contenant de la codéine, de l'hydromorphe, de l'oxycodone, du tramadol ou de la morphine. (N'inclus pas le Tylenol régulier, l'Advil, ou l'Aspirin, qu'on peut se procurer sans ordonnance.)

Les médecins prescrivent parfois des médicaments aux élèves qui sont hyperactifs ou qui ont du mal à se concentrer à l'école. Cela s'appelle le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

G1a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris ce type de médicaments antidouleur SANS ORDONNANCE ou sans qu'un médecin t'ait dit d'en prendre?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris sans ordonnance, mais pas au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSE À LA QUESTION G2**
- 8 Je n'en ai jamais pris sans ordonnance de ma vie. ➡ **PASSE À LA QUESTION G2**
- 9 Je ne sais pas ce que sont ces comprimés antidouleur. ➡ **PASSE À LA QUESTION G2**

G1c. Si tu as pris ce type de médicaments antidouleur au cours des 12 derniers mois SANS qu'une médecin te les ait prescrits, comment te les es-tu généralement procurés? (Choisis une seule réponse.)

- 1 Mon frère ou ma sœur m'en a donné.
- 2 Une amie m'en a donné.
- 3 J'en ai acheté à un.e amie.
- 4 J'en ai acheté à quelqu'un que je ne connaissais pas personnellement.
- 5 J'en ai acheté en ligne/sur Internet.
- 6 Un de mes parents m'en a donné.
- 7 J'en ai pris à mes parents sans leur permission.
- 8 Je m'en suis procuré d'une autre façon.
- 9 Je ne m'en souviens pas.

G2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris des médicaments pour traiter le TDAH (p. ex. Adderall [« addys »], Ritalin, Concerta ou Dexedrine [« dexies »]) SANS ORDONNANCE ou sans qu'un médecin t'ait dit d'en prendre?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai déjà pris sans ordonnance, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris sans ordonnance de ma vie.

H2. Dans quelle mesure es-tu d'accord ou pas d'accord avec l'énoncé suivant: « Si une personne utilise de l'alcool ou des drogues au point que cela affecte négativement ses relations avec les membres de sa famille, ses amitiés, son sommeil, ses notes ou sa santé, c'est un signe de faiblesse ».

- 1 tout à fait d'accord
- 2 plutôt d'accord
- 3 ni d'accord ni en désaccord
- 4 plutôt en désaccord
- 5 tout à fait en désaccord
- 6 Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent à ta SANTÉ.

Les premières questions de cette série portent sur les soins médicaux.

J1. As-tu une médecin de famille ou une autre professionnelle de la santé (infirmière/infirmier ou infirmière praticienne/infirmier praticien) qui te prodigue des soins et que tu peux facilement consulter si tu es malade ou si tu as un autre problème de santé?

- 1 Oui
- 2 Non ➡ **PASSE À LA QUESTION J4**

J2. Si tu avais un problème de santé mentale, est-ce que tu en parlerais à cette professionnelle de la santé?

- 1 Oui, certainement.
- 2 Oui, probablement.
- 3 Je n'en suis pas sûre.
- 4 Non, je ne lui en parlerais pas.

J3. Si tu avais un problème de consommation d'alcool ou de drogues, crois-tu que tu en parlerais à cette professionnelle de la santé?

- 1 Oui, certainement.
- 2 Oui, probablement.
- 3 Je n'en suis pas sûre.
- 4 Non, je ne lui en parlerais pas.

J4. Si tu n'avais pas de médecin de famille ou d'autre professionnelle de la santé qui te prodigue des soins, à qui t'adresserais-tu si tu avais besoin de voir quelqu'un au sujet d'un problème de santé non urgent? (Tu peux choisir plus d'une réponse.)

- a À personne.
- b J'irais dans une clinique sans rendez-vous.
- c Je m'adresserais à l'infirmière/l'infirmier de l'école.
- d Je me rendrais au service des urgences d'un hôpital ou dans une clinique de soins d'urgence.
- e J'irais dans un Carrefour bien-être pour les jeunes de l'Ontario (CBEJO).
- f J'irais dans un endroit non indiqué ci-dessus.
- g Je ne sais pas à qui je m'adresserais.

J5. Comment juges-tu ton état de santé physique?

- 1 excellent
- 2 très bon
- 3 bon
- 4 pas très bon
- 5 mauvais

J6. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, durant combien de jours as-tu fait de l'exercice pour un total d'AU MOINS 60 MINUTES?

Additionne tout le temps que tu as passé à faire des activités physiques qui ont fait battre ton cœur plus vite et provoqué un essoufflement une partie du temps (p. ex. marche rapide, course à pied, patin à roues alignées, bicyclette, danse, planche à roulettes, natation, soccer, basketball, football américain). Inclus toutes tes activités physiques à l'école et hors de l'école.

- 0 0 jour
- 1 1 jour
- 2 2 jours
- 3 3 jours
- 4 4 jours
- 5 5 jours
- 6 6 jours
- 7 7 jours

J7. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, combien d'heures par jour as-tu passées, en moyenne, durant ton temps libre : à regarder la télévision/des films/des vidéos, à jouer à des jeux vidéo, à envoyer des textos, à publier des messages en ligne ou à naviguer sur Internet? (Inclus le temps passé devant n'importe quel écran : téléphone intelligent, tablette, téléviseur, console de jeu, ordinateur, appareils électroniques portables, etc.)

- 0 Je n'ai pas passé de temps devant un écran.
- 1 moins de 1 heure par jour
- 2 1 ou 2 heures par jour
- 3 3 ou 4 heures par jour
- 4 5 ou 6 heures par jour
- 5 7 heures par jour ou plus
- 6 Je ne sais pas.

La question suivante se rapporte aux **blessures à la tête** que tu pourrais avoir subies au cours des **12 derniers mois**. Nous voulons savoir si tu as eu une blessure à la tête qui a causé des maux de tête, un étourdissement, une vision trouble, des vomissements, de la confusion ou des problèmes de mémoire ou qui t'a fait perdre connaissance (qui t'a « assommée »).

J8. As-tu subi une blessure à la tête de ce genre au cours des 12 DERNIERS MOIS?

- 1 Je n'ai jamais eu de blessure à la tête de ce genre de ma vie.
- 2 J'ai déjà eu une blessure à la tête de ce genre, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 3 Oui, j'ai subi une blessure à la tête de ce genre au cours des 12 derniers mois.

J9. Combien d'heures dors-tu par nuit en moyenne, la veille des jours d'école?

- 1 4 heures ou moins
- 2 5 heures
- 3 6 heures
- 4 7 heures
- 5 8 heures
- 6 9 heures
- 7 10 heures
- 8 11 heures ou plus

J10. Au cours des 5 DERNIERS JOURS D'ÉCOLE, combien de fois as-tu pris ton petit déjeuner (pas seulement un verre de lait ou de jus de fruit) – que ce soit chez toi, sur le chemin de l'école ou à l'école même, avant le début des cours?

- 1 aucune fois
- 2 1 ou 2 jours
- 3 3 ou 4 jours
- 4 tous les jours (5 jours)

J11. Quand ils arrivent à l'école ou vont se coucher, certains jeunes ont faim parce qu'il n'y a pas assez à manger chez eux. Est-ce que cela t'arrive?

- 1 tous les jours
- 2 souvent
- 3 parfois
- 4 jamais

Les questions suivantes se rapportent à tes habitudes alimentaires et à ton corps.

J12. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, as-tu été si préoccupé-e par ton poids, ta silhouette ou ta musculature que tu ne pouvais pas arrêter d'y penser?

- 1 pas du tout au cours des 4 dernières semaines
- 2 rarement
- 3 parfois
- 4 souvent
- 5 tous les jours

J13, J14, J15.

Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois est-ce que....

	pas du tout au cours des 4 dernières semaines	1 ou 2 fois	1 ou 2 fois par semaine	3 ou 4 fois par semaine	5 ou 6 fois par semaine	tous les jours ou presque
... tu t'es privée de manger ou tu as changé tes habitudes alimentaires pour modifier ton poids, ta silhouette ou ta musculature?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... tu as mangé à l'excès (consommé une quantité démesurée de nourriture – un litre de crème glacée en quelques heures, par exemple)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... tu as été incapable de t'arrêter de manger ou de limiter ta consommation de nourriture?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

J16. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu été la cible de moqueries ou de harcèlement à cause de ton poids ou de ta silhouette?

- 1 Ça ne m'est pas arrivé au cours des 12 derniers mois.
- 2 1 ou 2 fois
- 3 1 fois par mois ou moins
- 4 2 ou 3 fois par mois
- 5 1 fois par semaine
- 6 2 ou 3 fois par semaine
- 7 5 ou 6 fois par semaine
- 8 presque tous les jours – 6 ou 7 fois par semaine

Les questions suivantes se rapportent à ta SANTÉ MENTALE (tes sentiments ou émotions).

Remarque : certaines des questions suivantes sont de nature sensible. Tu peux sauter toutes les questions auxquelles tu ne veux pas répondre.

Nous te rappelons que le sondage est anonyme. Donc, si tu as besoin de soutien, nous te recommandons de t'adresser à des adultes bienveillants et aux services de soutien offerts dans ton école. De plus, tu trouveras à la fin du questionnaire, une liste des services de soutien locaux, que tu pourras télécharger.

K1a. Comment juges-tu ton état de santé mentale ou émotionnelle?

- 1 excellent
- 2 très bon
- 3 bon
- 4 pas très bon
- 5 mauvais

Les questions suivantes sont destinées à nous indiquer comment tu t'es sentie récemment.

K1 – K6. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, est-ce qu'il t'est arrivé...

	jamais	parfois	une partie du temps	la plupart du temps	tout le temps
... de ressentir de la nervosité?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... d'éprouver un sentiment de désespoir?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... de te sentir agitée?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... de te sentir déprimée au point que rien ne pouvait te remonter le moral?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... d'avoir l'impression que tout te demandait un gros effort?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... de penser que tu n'étais bonne à rien?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

K6a. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, est-ce qu'il t'est arrivé de te sentir stressée, tendue ou sous pression?

- 1 Oui, ça m'est arrivé si souvent que c'était presque insupportable.
- 2 Oui, ça m'est arrivé fréquemment.
- 3 Oui, ça m'est arrivé une partie du temps.
- 4 Oui, ça m'est arrivé, mais pas souvent.
- 5 Non, ça ne m'est pas arrivé.

K6b. Es-tu d'accord ou non avec l'énoncé suivant : « Dans l'ensemble, je suis satisfaite de moi-même ».

- 1 tout à fait d'accord
- 2 plutôt d'accord
- 3 plutôt en désaccord
- 4 tout à fait en désaccord

K6c. Est-ce qu'il t'arrive de te sentir seule?

- 1 jamais
- 2 rarement
- 3 de temps en temps
- 4 une partie du temps
- 5 souvent ou toujours

K6d. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, t'es-tu intentionnellement coupée, brûlée ou blessée de toute autre manière, mais sans chercher à mourir?

- 1 Oui
- 2 Non

K6e. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu envisagé sérieusement le suicide?

- 1 Oui
- 2 Non

K6f. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu tenté de te suicider?

- 1 Oui
- 2 Non

K6g. En général, comment évalues-tu ta capacité à faire face à des crises familiales ou personnelles et d'autres situations imprévues et très difficiles?

- 1 excellente
- 2 très bonne
- 3 bonne
- 4 pas très bonne
- 5 faible

K7 – K10. Au cours des 2 DERNIÈRES SEMAINES, as-tu éprouvé l'un quelconque des problèmes suivants?

	jamais	pendant quelques jours	plus de la moitié du temps	presque tous les jours
... manque d'intérêt ou de plaisir à faire quoi que ce soit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... abattement, déprime ou sentiment d'impuissance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... nervosité, anxiété ou nerfs à vif	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... incapacité à contrôler tes inquiétudes ou à les faire cesser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

K11. Es-tu d'accord ou non avec l'énoncé suivant : « Si une personne a un trouble de santé mentale qui a des répercussions négatives sur ses relations avec les membres de sa famille, ses amitiés, son sommeil, ses notes ou sa santé, c'est un signe de faiblesse ».

- 1 tout à fait d'accord
- 2 plutôt d'accord
- 3 ni d'accord ni en désaccord
- 4 plutôt en désaccord
- 5 tout à fait en désaccord
- 6 Je ne sais pas.

K12a. Éprouves-tu de l'inquiétude ou de l'anxiété à propos des changements climatiques?

- 1 Je ne trouve pas ça inquiétant.
- 2 Je trouve ça un peu inquiétant.
- 3 Je trouve ça plutôt inquiétant.
- 4 Je trouve ça très inquiétant.
- 5 Je trouve ça extrêmement inquiétant.

K12b. Es-tu d'accord ou non avec l'énoncé suivant : « Le gouvernement et les gens au pouvoir font ce qu'il faut pour protéger ma génération (les jeunes de mon groupe d'âge) des risques des changements climatiques ».

- 1 tout à fait d'accord
- 2 plutôt d'accord
- 3 plutôt en désaccord
- 4 tout à fait en désaccord

Les questions suivantes se rapportent au soutien en matière de santé mentale.

K13a. Saurais-tu comment obtenir du soutien en matière de santé mentale (conseils ou autre forme de soutien) par l'intermédiaire de ton école, si tu en avais besoin?

- 1 Oui
- 2 Non
- 3 Je ne sais pas.

K13b. Depuis le début de l'année scolaire, as-tu reçu À L'ÉCOLE du counseling individuel ou de groupe ou toute autre aide pour des problèmes de santé mentale? Par exemple, as-tu parlé à une travailleuse sociale/un travailleur social, une travailleuse/un travailleur auprès des enfants et des jeunes, une conseillère/un conseiller, une psychologue, une infirmière/un infirmier, une enseignante ou une autre membre du personnel de l'école au sujet de tes problèmes de santé mentale?

- 1 Oui
- 2 Non

K14a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu vu, en dehors de l'école, un-e médecin, une infirmière/un infirmier ou une conseillère/un conseiller pour des problèmes de santé mentale ou émotionnelle?

- 1○ Je n'ai pas vu, en dehors de l'école, de médecin, d'infirmière/d'infirmier ou de conseillère/conseiller pour des problèmes de santé mentale au cours des 12 derniers mois.
- 2○ 1 fois
- 3○ 2 ou 3 fois
- 4○ 4 ou 5 fois
- 5○ 6 ou 7 fois
- 6○ 8 ou 9 fois
- 7○ 10 ou 11 fois
- 8○ 12 fois ou plus

K14b. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu appelé une ligne d'écoute téléphonique (le « 9-8-8 », par exemple) ou es-tu allée sur un site Web (comme jeunessejecoute.ca) parce que tu avais besoin de parler d'un problème à quelqu'un?

- 1○ Oui, et j'ai uniquement appelé une ligne d'écoute téléphonique,
- 2○ Oui, et j'ai uniquement posé une question sur un site Web.
- 3○ Oui, j'ai appelé une ligne d'écoute téléphonique et aussi posé une question sur un site Web.
- 4○ Non

K15a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, y a-t-il eu un moment où tu t'es dit que tu pourrais avoir besoin de l'aide d'une professionnelle (p. ex. médecin, conseillère/conseiller ou autre professionnelle) pour des problèmes de santé mentale (problèmes émotionnels ou problèmes de comportement), mais où TU N'AS PAS CHERCHÉ À OBTENIR DES SERVICES DE SANTÉ MENTALE?

- 1○ Oui
- 2○ Non ➡ **PASSE À LA QUESTION L1a**

K16. Pour quelles raison(s) n'as-tu pas cherché à obtenir des services professionnels de santé mentale? Choisis tout ce qui s'applique.

- a○ J'ai pensé que je pouvais m'en sortir toute seule.
- b○ Je ne savais pas où m'adresser.
- c○ Je n'ai pas eu l'occasion de le faire (p. ex. par manque de temps).
- d○ Ça aurait été trop difficile à planifier.
- e○ J'ai essayé, mais le temps d'attente était trop long.
- f○ Je n'ai pas pensé qu'une aide professionnelle me serait utile.
- g○ Ça aurait coûté trop cher.
- h○ J'aurais eu du mal à me rendre sur place.
- i○ J'ai eu peur de ce qu'on pourrait penser de moi.
- j○ J'avais peur que mes parents l'apprennent.
- k○ Mes parents n'ont pas voulu.
- l○ J'avais peur que la confidentialité ne soit pas respectée.
- m○ Autre raison

Les questions suivantes se rapportent à l'INTIMIDATION à l'école au cours de cette année scolaire.

On parle d'intimidation quand une ou plusieurs personnes tourmentent une autre personne de façon répétée en se moquant d'elle, en l'énervant ou en la faisant souffrir. Lorsqu'une personne est laissée intentionnellement à l'écart, c'est aussi de l'intimidation.

L1a. Depuis le début de l'année scolaire, de quelle forme d'intimidation as-tu le plus souvent été victime à l'école? (Choisis une seule réponse.)

- 1○ Je n'ai pas été victime d'intimidation à l'école. ➡ **PASSE À LA QUESTION L1c**
- 2○ J'ai été victime de violence physique (on m'a frappée, bousculée, donné des coups de pied ou infligé une autre forme de violence physique).
- 3○ J'ai été victime de violence verbale (on m'a tourmentée ou menacée, on a fait circuler des rumeurs à mon sujet ou on m'a infligé une autre forme de violence verbale).
- 4○ On m'a volé mes affaires ou on les a endommagées.

L1b. Depuis le début de l'année scolaire, t'est-il arrivé d'être victime d'intimidation à l'école?

- 1○ tous les jours ou presque
- 2○ environ une fois par semaine
- 3○ environ une fois par mois
- 4○ moins d'une fois par mois

Les questions suivantes se rapportent à ton expérience des **RÉSEAUX SOCIAUX**. Le terme « réseaux sociaux » désigne les sites de réseaux sociaux (tels qu'Instagram, TikTok, X/Twitter, Facebook) et les messageries instantanées (telles que SnapChat, Whatsapp et Facebook Messenger).

L1c. Depuis le début de l'année scolaire, quelle est la forme d'intimidation que tu as personnellement le plus souvent infligée à des élèves de ton école? (Choisis une seule réponse.)

- 1 Je n'ai intimidé aucune élève de mon école.
- ➡ **PASSE À LA QUESTION L1e**
- 2 J'ai infligé de la violence physique à une ou plusieurs élèves (je l'ai/les ai frappées ou bousculées ou je lui/leur ai donné des coups de pied ou infligé une autre forme de violence physique).
- 3 J'ai infligé de la violence verbale à une ou plusieurs élèves (je l'ai/les ai tourmentées, menacées, j'ai répandu des rumeurs à son/leur sujet ou je lui/leur ai infligé une autre forme de violence verbale).
- 4 Je leur ai volé leurs affaires ou je les ai endommagées.

L1d. Depuis le début de l'année scolaire, combien de fois as-tu intimidé des élèves de ton école?

- 1 tous les jours ou presque
- 2 environ une fois par semaine
- 3 environ une fois par mois
- 4 moins d'une fois par mois

L1e. Au cours des **12 DERNIERS MOIS**, combien de fois as-tu été victime d'intimidation par Internet ou par voie électronique (y compris par textos, sur Instagram, sur Facebook ou sur d'autres réseaux sociaux)?

- 0 jamais au cours des 12 derniers mois
- 1 1 fois
- 2 2 ou 3 fois
- 3 4 fois ou plus

L1f. Au cours des **12 DERNIERS MOIS**, combien de fois as-tu intimidé d'autres élèves par Internet ou par voie électronique? (y compris par textos, sur Instagram, sur Facebook ou sur d'autres réseaux sociaux.)

- 0 jamais au cours des 12 derniers mois
- 1 1 fois
- 2 2 ou 3 fois
- 3 4 fois ou plus

L2. Combien d'heures par jour environ passes-tu habituellement sur des sites ou des applications de réseaux sociaux, soit pour y publier quelque chose, soit pour voir ce qui est publié?

- 1 moins de 1 heure par jour
- 2 environ 1 heure par jour
- 3 2 heures par jour
- 4 3 à 4 heures par jour
- 5 5 à 6 heures par jour
- 6 7 à 9 heures par jour
- 7 10 heures ou plus par jour
- 8 Je passe du temps sur les réseaux sociaux, mais pas tous les jours.
- 9 Je ne fréquente pas les réseaux sociaux. ➡

PASSE À LA QUESTION M1

L2a – L2i.

Au cours des **12 DERNIERS MOIS**, est-ce que tu as...

	Oui	Non
... régulièrement remarqué que tu ne pensais qu'au moment où tu pourrais-retourner sur les réseaux sociaux?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... régulièrement ressenti de la frustration parce que tu voulais passer plus de temps sur les réseaux sociaux?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... souvent ressenti de la frustration quand tu ne pouvais pas aller sur les réseaux sociaux?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... essayé de passer moins de temps sur les réseaux sociaux, mais sans succès?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... régulièrement perdu l'intérêt pour des activités de loisir ou d'autres activités parce que tu préfères passer du temps sur les réseaux sociaux?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... eu des disputes régulières avec d'autres personnes à causes de ton utilisation des réseaux sociaux?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... régulièrement menti à tes parents ou à tes amis à propos du temps que tu passais sur les réseaux sociaux?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... souvent eu recours aux réseaux sociaux pour ne pas avoir à penser à des choses désagréables?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... eu de graves conflits avec tes parents ou tes frères et sœurs à cause de ta fréquentation des réseaux sociaux?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Voici les dernières questions...

M1. Dans l'ensemble, as-tu trouvé le questionnaire facile à comprendre?

- 1 Non, pas du tout
- 2 Non, pas vraiment
- 3 Oui, je l'ai trouvé assez facile à comprendre.
- 4 Oui, je l'ai trouvé très facile à comprendre.

M2. Qu'as-tu pensé de la longueur du questionnaire?

- 1 Je l'ai trouvé beaucoup trop long.
- 2 Je l'ai trouvé un peu long.
- 3 J'ai trouvé qu'il était de la bonne longueur.
- 4 Je l'ai trouvé un peu court.

M3. Penses-tu que les questions de ce sondage sont de nature à mettre la plupart des élèves mal à l'aise?

- 1 Oui, très mal à l'aise.
- 2 Oui, un peu mal à l'aise.
- 3 Non, je ne crois pas qu'elles puissent mettre les élèves mal à l'aise.

Tu as terminé le questionnaire.

Nouvelle page Web après l'envoi des réponses au questionnaire

Merci beaucoup d'avoir rempli le questionnaire du SCDSEO! Nous apprécions vraiment ta contribution!

Pour obtenir de l'aide :

Il y a, dans ton école, des adultes bienveillants à qui tu peux parler en cas de besoin. Il peut s'agir d'une enseignante ou de la directrice/du directeur de l'école, par exemple. Tu peux aussi obtenir, dans ton école, des services de soutien auprès de conseillers d'orientation, d'assistants sociaux, de travailleurs auprès d'enfants ou de jeunes, etc. Tu peux également obtenir de l'aide auprès d'un·e membre de ta famille, d'un·e proche, d'une entraîneuse sportive/d'un entraîneur sportif, d'une chef religieuse/d'un chef religieux, d'un·e aîné·e ou de ta/ton médecin de famille.

Pour une liste des endroits où tu peux trouver du soutien et des informations sur les problèmes de santé mentale et de dépendance, ainsi que pour de plus amples renseignements sur cette étude, tu peux télécharger le PDF ci-joint intitulé « **Information pour les élèves qui ont rempli le questionnaire du SCDSEO et liste de services offerts aux jeunes en Ontario** ». [*Insérer ici le PDF*]