

camh

Centre for Addiction and Mental Health
Centre de toxicomanie et de santé mentale



Sondage 2025 sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario

9^e – 12^e année

Questionnaire en ligne

Formulaire B – SS

SCDSEO
Sondage sur la consommation
de drogues et la santé des
élèves de l'Ontario

INSTRUCTIONS POUR REMPLIR LE QUESTIONNAIRE

- Ce questionnaire, qui porte sur la consommation d'alcool et de drogues, la santé mentale et le bien-être général devrait prendre environ 30 minutes à remplir. Il contient des questions sur la consommation d'alcool et de drogues, mais ça ne signifie pas que nous supposons que les élèves qui participent au sondage ont forcément déjà consommé de l'alcool ou des drogues.
- **On ne te demande pas ton nom dans ce sondage.** Ainsi, nous ne pourrons pas t'identifier. Nous avons tenu à ce que les renseignements que tu fourniras soient traités de façon strictement confidentielle pour que tu puisses répondre aux questions de façon honnête et précise.
- Nous te demandons de remplir le sondage toi-même. Si tu ne comprends pas une question ou si tu ne veux pas y répondre, passe à la suivante. Tu peux arrêter de participer au sondage à n'importe quel moment, si tu le souhaites.
- La plupart des questions sont à choix multiple. Choisis la réponse qui correspond le mieux à ta situation en cliquant sur le cercle à gauche. Si deux réponses te semblent s'appliquer, choisis celle qui te paraît la plus exacte. Certaines questions sont suivies de la mention « Choisis tout ce qui s'applique. »; pour ces questions, et ces questions uniquement, tu auras la possibilité de choisir plus d'une réponse.

APRÈS LE QUESTIONNAIRE

Quand tu auras terminé le questionnaire, tu verras un lien vers un fichier PDF que tu pourras télécharger. Tu y trouveras des ressources offertes aux jeunes ayant besoin de renseignements ou de soutien en matière de santé mentale.

Merci beaucoup pour ta participation!

**CLIQUE ICI POUR
COMMENCER LE QUESTIONNAIRE**

La première série de questions se rapporte à ta situation.

A1. En quelle année scolaire es-tu inscrite?

- 09 9^e année
- 10 10^e année
- 11 11^e année
- 12 12^e année

A2. Quel âge as-tu?

- 12 12 ans ou moins
- 13 13 ans
- 14 14 ans
- 15 15 ans
- 16 16 ans
- 17 17 ans
- 18 18 ans
- 19 19 ans
- 20 20 ans ou plus

A3. Es-tu née de sexe masculin ou féminin?

- 1 masculin
- 2 féminin

A4. L'identité de genre désigne le sentiment profond qu'a une personne d'être de sexe féminin, de sexe masculin, les deux ou ni l'un ni l'autre, ou de se situer en un point quelconque de la diversité des genres. Le genre peut correspondre ou non au sexe assigné à la naissance (p. ex. sexe masculin ou féminin); il se distingue de l'orientation sexuelle et il ne la détermine pas.

Quelle est ton identité de genre?

- 01 garçon/homme
- 02 genre fluide
- 03 genre queer
- 04 fille/femme
- 05 non binaire
- 06 en questionnement/incertain.e de mon identité de genre
- 07 garçon ou homme trans
- 08 fille ou femme trans
- 09 bispirituelle
- 10 autre identité (ne correspond à aucune des réponses ci-dessus)
- 11 Je ne comprends pas la question.
- 12 Je préfère ne pas répondre.

A4a-s. L'orientation sexuelle désigne l'attraction sexuelle ou sentimentale d'une personne pour les personnes du même sexe, de sexe différent ou des deux.

Comment décris-tu ton orientation sexuelle?

- 01 asexuée
- 02 bisexuelle
- 03 gai
- 04 lesbienne
- 05 pansexuelle
- 06 queer
- 07 en questionnement/incertain.e
- 08 hétérosexuelle (hétéro)
- 09 bispirituelle
- 10 autre identité (ne correspond à aucune des réponses ci-dessus)
- 11 Je ne comprends pas la question.
- 12 Je préfère ne pas répondre.

A5. Depuis combien de temps vis-tu au Canada?

- 1 J'y ai vécu toute ma vie.
- 2 2 ans ou moins
- 3 3 à 5 ans
- 4 6 à 10 ans
- 5 11 ans ou plus

A6. Quelle(s) langue(s) parles-tu habituellement chez toi?

- 1 anglais
- 2 français
- 3 français et anglais
- 4 français, anglais et une autre langue
- 5 anglais et une autre langue
- 6 français et une autre langue
- 7 une ou plusieurs autres langues non indiquées ci-dessus

A7. Est-ce que tu t'identifies comme membre des Premières Nations, métisse ou inuite? Si oui, choisis tout ce qui s'applique.

- a Non
- b Oui, membre des Premières Nations
- c Oui, métisse
- d Oui, inuite

A8. Dans notre société, les gens sont souvent décrits par leur race ou leur origine raciale. Par exemple, certains sont considérés comme « Noirs », « d'Asie orientale », « Blancs », etc. Quelle est la catégorie raciale qui te décrit le mieux? Choisis tout ce qui s'applique.

- a **noire** (d'origine africaine ou afro-caribéenne ou Afro-Canadien.ne)
- b **d'Asie orientale** (d'origine chinoise, coréenne, japonaise, taïwanaise)
- c **autochtone** (membre des Premières Nations, métisse, inuite)
- d **latino/latina** (originaire d'Amérique latine, d'ascendance hispanique)
- e **originaire du Moyen-Orient** (d'origine arabe ou perse ou d'Asie occidentale – par exemple afghan.e, égyptien.ne, iranien.ne, libanaise, turc/turque, kurde)
- f **originaire du sous-continent indien** (indien.ne, pakistanaise.e, bangladaise.e, srilankaise.e, indo-caribéen.ne)
- g **originaire de l'Asie du Sud-Est** (philippin.e, vietnamien.ne, cambodgien.ne, thaïlandaise, indonésien.ne ou autre)
- h **blanc/blanche** (d'ascendance européenne : anglaise, allemande, irlandaise, italien.ne, portugaise, etc.)
- i autre appartenance raciale non indiquée ci-dessus
- j Je préfère ne pas répondre.

A9. As-tu l'une des conditions de santé suivantes? Choisis tout ce qui s'applique.

- a trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)
- b autisme/syndrome d'Asperger
- c problème de consommation de drogue ou d'alcool
- d trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF)
- e trouble de l'audition/surdité
- f trouble de l'apprentissage (p. ex. dyslexie)
- g Trouble de santé mentale (p. ex. dépression, anxiété)
- h autre déficience intellectuelle (p. ex. trisomie 21 [aussi appelée syndrome de Down], déficience intellectuelle légère)
- i douleur (chronique)
- j handicap physique (p. ex. paralysie cérébrale) ou problèmes de motricité (de mouvement)
- k trouble de la vue/malvoyance
- l trouble de l'élocution (parole) ou du langage
- m Je n'ai aucune des conditions de santé listées ci-dessus.
- n Je ne suis pas certaine.
- o Je préfère ne pas répondre.

A10. Dans ta vie quotidienne, as-tu l'impression d'être traitée avec moins de respect ou de courtoisie que d'autres personnes?

- 1 jamais
- 2 rarement
- 3 parfois
- 4 souvent

Les questions suivantes se rapportent à ta VIE SCOLAIRE.

A11. Dans l'ensemble, quelle est la moyenne de tes notes? (Choisis une seule réponse.)

- 1 90 % à 100 % (A+ la plupart du temps)
- 2 80 % à 89 % (A ou A- la plupart du temps)
- 3 70 % à 79 % (B la plupart du temps)
- 4 60 % à 69 % (C la plupart du temps)
- 5 50 % à 59 % (D la plupart du temps)
- 6 moins de 50 % (F la plupart du temps)

A12. Certains élèves aiment beaucoup l'école et d'autres non. Comment te sens-tu à propos de l'école?

- 1 J'aime beaucoup l'école.
- 2 J'aime bien l'école.
- 3 J'aime assez l'école.
- 4 Je n'aime pas beaucoup l'école.
- 5 Je n'aime pas du tout l'école.

A13. À l'école, as-tu peur que quelqu'un te fasse du mal, te menace ou te vole quelque chose?

- 1 Oui, j'en ai très peur.
- 2 Oui, j'en ai assez peur.
- 3 Non, je n'en ai pas très peur.
- 4 Non, je n'en ai pas peur du tout.

A14, A15, A16.

Dis-nous si tu es d'accord ou non avec chacun des trois énoncés suivants.

	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt en désaccord	tout à fait en désaccord
Je me sens en sécurité dans mon école.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je me sens proche des gens de cette école.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai un sentiment d'appartenance à cette école.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

A17, A18, A19, A20, A20a-s.

Au cours de cette année scolaire, combien de fois as-tu eu l'impression d'être exclu-e (rejeté-e) ou d'être victime de discrimination (traitée de façon hostile) à l'école pour l'une des raisons suivantes?

	jamais	rarement	parfois	souvent
ta race ou ton origine ethnique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ta religion ou ta foi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ton handicap (si tu en as un)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ton identité de genre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ton orientation sexuelle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Les questions suivantes se rapportent à tes PARENTS. Par « parents », nous entendons les personnes que tu considères comme tes parents, que ce soient tes parents biologiques, tes parents adoptifs, ton beau-père ou ta belle-mère, ou tes parents nourriciers.

A21. Tes parents sont-ils nés au Canada?

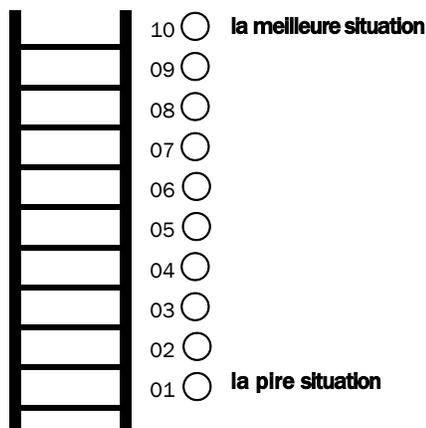
- 1 Mes deux parents (ou plus) sont nés au Canada.
- 2 Un de mes parents est né au Canada.
- 3 Aucun de mes parents n'est né au Canada.

A22. Parles-tu souvent de tes problèmes ou de tes sentiments avec au moins un de tes parents/ta tutrice ou ton tuteur?

- 1 jamais
- 2 rarement
- 3 parfois
- 4 généralement
- 5 toujours

A23. Suppose que cette échelle montre comment la société canadienne est organisée. En haut de l'échelle, il y a les personnes les « mieux loties » : celles qui ont le plus d'argent, le plus d'éducation, et les emplois qui leur donnent le plus de respect. En bas, il y a celles qui sont « moins bien loties » : celles qui ont moins d'argent, moins d'éducation, pas de travail ou des emplois que la plupart des gens ne veulent pas faire.

Maintenant, réfléchis à ta famille. Coche la case qui correspond le mieux à l'endroit où tu penses que ta famille se situe sur cette échelle.



Les questions suivantes se rapportent à ta consommation d'ALCOOL. Par « verre » d'alcool, on entend un verre de vin, une bouteille de bière ou de panaché (« cooler ») ou un verre à liqueur de boisson forte ou de cocktail.

B1. Quand as-tu bu plus de quelques gorgées d'alcool pour la première fois (si ça t'est déjà arrivé)?

- 01 en 4^e année ou avant
- 02 en 5^e année
- 03 en 6^e année
- 04 en 7^e année
- 05 en 8^e année
- 06 en 9^e année
- 07 en 10^e année
- 08 en 11^e année
- 09 en 12^e année

10 Je n'ai jamais bu plus de quelques gorgées d'alcool de ma vie.

11 Je n'ai jamais bu d'alcool de ma vie. 

PASSE À LA QUESTION B5a

B2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu bu de l'alcool : boissons fortes (p. ex. rhum, whisky) ou vin, bière et panachés (« coolers »)?

- 1 J'ai pris une gorgée d'alcool pour essayer.
- 2 Je n'en ai bu que lors d'occasions spéciales (p. ex. vacances ou mariage).
- 3 1 fois par mois ou moins
- 4 2 ou 3 fois par mois
- 5 1 fois par semaine
- 6 2 ou 3 fois par semaine
- 7 4 ou 5 fois par semaine
- 8 tous les jours ou presque (6 ou 7 fois par semaine)
- 9 Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 12 derniers mois.  **PASSE À LA QUESTION B5a**

B2j. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, comment t'es-tu habituellement procuré l'alcool que tu as bu? (Choisis une seule réponse.)

- 01 Une amie m'en a donné.
- 02 Un membre de ma famille m'en a donné.
- 03 Je m'en suis procuré chez moi, sans la permission de mes parents.
- 04 Je m'en suis procuré ailleurs.
- 05 J'en ai acheté dans un magasin de la LCBO.
- 06 J'en ai acheté dans un magasin Beer Store.
- 07 J'en ai acheté dans une épicerie ou un supermarché.
- 08 J'en ai acheté chez un dépanneur ou dans une station-service.
- 09 J'en ai bu dans un restaurant, un bar ou un club.
- 10 J'en ai acheté lors d'un concert, d'un évènement sportif ou d'un autre évènement de ce type.
- 11 J'ai donné de l'argent à quelqu'un pour m'en acheter.
- 12 Je m'en suis procuré d'une autre façon.
- 13 Je ne m'en souviens pas.

B3. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois as-tu bu de l'alcool (boissons fortes, vin, bière ou panachés)?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 1 ou 2 fois par semaine
- 3 3 ou 4 fois par semaine
- 4 5 ou 6 fois par semaine
- 5 1 fois par jour
- 6 plus de 1 fois par jour
- 7 Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 4 dernières semaines.  **PASSE À LA QUESTION B5a**

B4. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois as-tu pris 5 VERRES D'ALCOOL OU PLUS lors d'une MÊME OCCASION?

- 0 Je n'ai pas pris 5 verres d'alcool ou plus en une même occasion au cours des 4 dernières semaines.
- 1 1 fois
- 2 2 fois
- 3 3 fois
- 4 4 fois
- 5 5 fois ou plus

B5. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, quel est le plus grand nombre de verres de boissons alcoolisées que tu aies consommées d'affilée ou lors d'une même occasion?

- 1○ 1 verre
- 2○ 2 verres
- 3○ 3 verres
- 4○ 4 verres
- 5○ 5 verres
- 6○ 6 ou 7 verres
- 7○ 8 verres ou plus

B5a. À ton avis, quels sont les risques de dommages physiques ou autres auxquels on s'expose quand on consomme régulièrement de l'alcool?

- 1○ aucun risque
- 2○ un léger risque
- 3○ un risque modéré
- 4○ un risque important
- 5○ Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent au VAPOTAGE. Vapoter signifie utiliser un dispositif – cigarette électronique (modifiée ou non), vapoteuse, réservoir, narguilé électronique ou atomiseur pour inhaler de la vapeur dans les poumons.

C1. Quand, si-jamais, as-tu essayé un dispositif de vapotage pour la première fois?

- 01○ en 4^e année ou avant
- 02○ en 5^e année
- 03○ en 6^e année
- 04○ en 7^e année
- 05○ en 8^e année
- 06○ en 9^e année
- 07○ en 10^e année
- 08○ en 11^e année
- 09○ en 12^e année

10○ Je n'ai jamais vapoté.  **PASSE À LA QUESTION C5a**

C2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu vapoté?

- 01○ une seule fois au cours des 12 derniers mois (quelques bouffées seulement)
- 02○ plusieurs fois au cours des 12 derniers mois
- 03○ au moins une fois par mois
- 04○ au moins une fois par semaine
- 05○ plusieurs fois par semaine, mais pas tous les jours
- 06○ 1 ou 2 fois par jour
- 07○ 3 à 5 fois par jour
- 08○ 6 à 10 fois par jour
- 09○ 11 fois par jour ou plus
- 10○ Je n'ai pas vapoté au cours des 12 derniers mois.  **PASSE À LA QUESTION C5a**

C3. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu vapoté de la NICOTINE?

- 1○ Je n'ai pas vapoté de nicotine au cours des 12 derniers mois.
- 2○ J'ai rarement vapoté de la nicotine.
- 3○ J'ai parfois vapoté de la nicotine.
- 4○ J'ai très souvent vapoté de la nicotine.
- 5○ J'ai toujours vapoté de la nicotine.
- 6○ Je ne sais pas si j'ai vapoté de la nicotine.

C3a. La dernière fois que tu as vapoté au cours des 12 DERNIERS MOIS, comment t'es-tu procuré le dispositif de vapotage? (Choisis une seule réponse.)

- 01○ chez un dépanneur, dans une petite épicerie ou au supermarché
- 02○ dans une station-service
- 03○ en pharmacie
- 04○ dans un magasin spécialisé
- 05○ en ligne
- 06○ Je l'ai acheté à un-e amie ou à quelqu'un d'autre.
- 07○ J'ai donné de l'argent à quelqu'un pour me l'acheter.
- 08○ J'ai essayé l'appareil de vapotage d'une amie/J'en ai emprunté un.
- 09○ Je l'ai reçu en cadeau ou on me l'a donné gratuitement (promotion publicitaire).
- 10○ Je l'ai pris à un membre de ma famille.
- 11○ Je me le suis procuré autrement.
- 12○ Je ne m'en souviens pas.

Les questions suivantes se rapportent à ta consommation de cigarettes de **TABAC**.

C4. Au cours des **12 DERNIERS MOIS**, combien de fois as-tu passé **une journée ou plus** sans vapoter, parce que tu essayais de t'arrêter?

- 1 Je n'ai pas essayé d'arrêter de vapoter au cours des 12 derniers mois.
- 2 1 fois
- 3 2 fois
- 4 de 3 à 5 fois
- 5 de 6 à 9 fois
- 6 10 fois ou plus

C5. Au cours des **4 DERNIÈRES SEMAINES**, combien de fois as-tu vapoté?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 1 ou 2 fois par semaine
- 3 3 ou 4 fois par semaine
- 4 5 ou 6 fois par semaine
- 5 1 fois par jour
- 6 plus de 1 fois par jour
- 7 Je n'ai pas vapoté au cours des 4 dernières semaines.

C5a. À ton avis, quels sont les risques de dommages physiques ou autres auxquels on s'expose quand on vapote régulièrement?

- 1 aucun risque
- 2 un léger risque
- 3 un risque modéré
- 4 un risque important
- 5 Je ne sais pas.

D1. Lequel des énoncés suivants rend le mieux compte du nombre de cigarettes de tabac que tu as fumées **AU COURS DE TA VIE**?

- 1 J'ai pris quelques bouffées ou fumé une cigarette entière au cours de ma vie.
- 2 Je n'ai fumé que 2 ou 3 cigarettes au cours de ma vie.
- 3 J'ai fumé plus de 3 cigarettes, mais moins de 100 au cours de ma vie.
- 4 J'ai fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ma vie, mais je n'en ai pas fumé au cours du dernier mois.
- 5 J'ai fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ma vie, dont quelques-unes au cours du dernier mois, mais pas tous les jours.
- 6 J'ai fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ma vie, dont au moins une cigarette tous les jours au cours du dernier mois.
- 7 Je n'ai jamais fumé de cigarette de ma vie, pas même une bouffée. ➡ **PASSE À LA QUESTION D2a**

D1a. Quand as-tu fumé une cigarette de tabac entière pour la **première fois**?

- 1 en 4^e année ou avant
- 2 en 5^e année
- 3 en 6^e année
- 4 en 7^e année
- 5 en 8^e année
- 6 en 9^e année
- 7 en 10^e année
- 8 en 11^e année
- 9 en 12^e année

D2. Au cours des **12 DERNIERS MOIS**, combien de fois as-tu fumé des cigarettes de tabac?

- 01 J'ai fumé quelques bouffées ou une cigarette entière au cours des 12 derniers mois.
- 02 J'ai fumé plus d'une cigarette, mais pas tous les jours.
- 03 J'ai fumé 1 à 2 cigarettes par jour.
- 04 J'ai fumé 3 à 5 cigarettes par jour.
- 05 J'ai fumé 6 à 10 cigarettes par jour.
- 06 J'ai fumé 11 à 15 cigarettes par jour.
- 07 J'ai fumé 16 à 20 cigarettes par jour.
- 08 J'ai fumé 21 à 29 cigarettes par jour.
- 09 J'ai fumé 30 cigarettes ou plus par jour.
- 10 Je n'ai pas fumé au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSE À LA QUESTION D2a**

Les 2 questions suivantes se rapportent à l'exposition à la fumée secondaire. Si tu es à proximité d'une personne qui fume (p. ex. une cigarette de tabac ou un joint de cannabis), disons dans un rayon de 3 mètres, tu es exposée à la fumée, que ce soit dans une habitation, dans la rue, dans une voiture, dans un aribus, à l'école, sur un terrain de jeu ou de sport, dans un centre commercial ou ailleurs.

Les questions suivantes se rapportent au CANNABIS (également connu, entre autres, sous les noms de marijuana, « herbe », « pot », haschich, « hasch » et huile de hasch).

D2a. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, quel a été le nombre de jours où tu as été exposée à la fumée de tabac d'autres personnes, où que ce soit, à l'intérieur ou dehors?

- 01 Je n'ai pas été exposée à la fumée de tabac d'autres personnes au cours des 7 derniers jours.
- 02 Je ne sais pas si j'y ai été exposée.
- 03 1 jour
- 04 2 jours
- 05 3 jours
- 06 4 jours
- 07 5 jours
- 08 6 jours
- 09 7 jours
- 10 Je ne sais pas combien de jours.

D2b. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, quel a été le nombre de jours où tu as été exposée à la fumée de cannabis (marijuana ou hasch) d'autres personnes, que ce soit à l'intérieur ou dehors?

- 01 Je n'ai pas été exposée à la fumée de cannabis d'autres personnes au cours des 7 derniers jours.
- 02 Je ne sais pas si j'y ai été exposée.
- 03 1 jour
- 04 2 jours
- 05 3 jours
- 06 4 jours
- 07 5 jours
- 08 6 jours
- 09 7 jours
- 10 Je ne sais pas combien de jours.

D2c. À ton avis, quels sont les risques de dommages physiques ou autres auxquels on s'expose quand on fume régulièrement des cigarettes?

- 1 aucun risque
- 2 un léger risque
- 3 un risque modéré
- 4 un risque important
- 5 Je ne sais pas.

E1. Quand as-tu pris du cannabis sous quelque forme que ce soit pour la première fois (si ça t'est déjà arrivé)?

- 01 en 4^e année ou avant
- 02 en 5^e année
- 03 en 6^e année
- 04 en 7^e année
- 05 en 8^e année
- 06 en 9^e année
- 07 en 10^e année
- 08 en 11^e année
- 09 en 12^e année
- 10 Je n'ai jamais consommé de cannabis de ma vie. ➡ **PASSE À LA QUESTION E8a**

E2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu consommé du cannabis sous quelque forme que ce soit?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 Je n'ai pas consommé de cannabis au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSE À LA QUESTION E8a**

E2a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu expérimenté le cannabis pour la toute première fois?

- 1 Oui
- 2 Non

E2b-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu vapoté du cannabis (dans un atomiseur, une vapoteuse ou une cigarette électronique (modifiée ou non))?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 1 fois par mois ou moins
- 3 2 ou 3 fois par mois
- 4 1 fois par semaine
- 5 2 ou 3 fois par semaine
- 6 4 à 6 fois par semaine
- 7 tous les jours
- 8 Je n'ai pas vapoté de cannabis au cours des 12 derniers mois.
- 9 Je n'ai jamais vapoté de cannabis de ma vie.

E3-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu consommé des produits comestibles contenant du cannabis comme des brownies, des biscuits, des friandises?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 1 fois par mois ou moins
- 3 2 ou 3 fois par mois
- 4 1 fois par semaine
- 5 2 ou 3 fois par semaine
- 6 4 à 6 fois par semaine
- 7 tous les jours
- 8 Je n'ai pas consommé de produits comestibles contenant du cannabis au cours des 12 derniers mois.
- 9 Je n'ai jamais consommé de produits comestibles contenant du cannabis de ma vie.

E4-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, sous quelles autres formes as-tu pris du cannabis? CHOISIS TOUT CE QUI S'APPLIQUE.

- a J'en ai fumé sous forme de « joints ».
- b J'en ai fumé sous forme de « blunts » (dans des enveloppes de cigares vidées de leur contenu).
- c J'en ai fumé dans une pipe ou un « bong ».
- d J'en ai pris avec une pipe à eau (narguilé).
- e J'ai consommé une boisson qui en contenait (p. ex. infusion).
- f J'en ai pris par tamponnage (« dabbing ») (cire, « shatter »).
- g Je n'ai pas consommé de cannabis de l'une ou l'autre des manières indiquées ci-dessus.

E5a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu fumé du cannabis mélangé à du tabac?

- 1 Oui
- 2 Non

E5b. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, comment t'es-tu habituellement procuré le cannabis que tu as pris? (Choisis une seule réponse.)

- 01 Mon frère ou ma sœur m'en a donné.
- 02 Une amie m'en a donné.
- 03 On se l'est partagé entre amis.
- 04 J'en ai acheté à une amie.
- 05 J'en ai acheté à quelqu'un que je ne connaissais pas personnellement.
- 06 J'en ai acheté en ligne, sur le site de la Société ontarienne du cannabis (OCS).
- 07 J'en ai acheté en ligne, sur un autre site.
- 08 J'en ai acheté dans un magasin de cannabis.
- 09 J'en ai acheté dans un dispensaire médical.
- 10 Un de mes parents m'en a donné.
- 11 J'en ai pris à mes parents sans leur permission.
- 12 J'en ai fait pousser.
- 13 Je m'en suis procuré d'une autre façon.
- 14 Je ne m'en souviens pas.

E6-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu pris du cannabis (sous quelque forme que ce soit) pour gérer un problème de santé mentale comme l'anxiété ou la dépression?

- 1 Oui
- 2 Non

Nous aimerions nous informer sur ta consommation de cannabis au cours des 3 DERNIERS MOIS.

E7a-s. Au cours des 3 DERNIERS MOIS, combien de fois l'idée de ne pas pouvoir fumer de cannabis t'a-t-elle causé de l'anxiété?

- 1 Je n'ai pas pris de cannabis au cours des 3 derniers mois.  **PASSE À LA QUESTION E8a**
- 2 jamais au cours des 3 derniers mois
- 3 parfois
- 4 souvent
- 5 tout le temps ou presque

E7b-s. Au cours des 3 DERNIERS MOIS, as-tu souvent été incapable de contrôler ta consommation de cannabis?

- 1○ jamais au cours des 3 derniers mois
- 2○ parfois
- 3○ souvent
- 4○ tout le temps ou presque

E7c-s. Au cours des 3 DERNIERS MOIS, ta consommation de cannabis t'a-t-elle beaucoup inquiétée?

- 1○ jamais au cours des 3 derniers mois
- 2○ un peu
- 3○ Oui, assez inquiétée.
- 4○ Oui, beaucoup.

E7d-s. Au cours des 3 DERNIERS MOIS, combien de fois t'es-tu dit que tu aimerais bien t'arrêter de consommer du cannabis?

- 1○ jamais au cours des 3 derniers mois
- 2○ parfois
- 3○ souvent
- 4○ tout le temps ou presque

E7e-s. Est-ce que tu aurais du mal à te passer de cannabis ou à arrêter complètement d'en prendre?

- 1○ Non, je n'aurais aucun mal.
- 2○ Oui, ce serait assez difficile.
- 3○ Oui, ce serait très difficile.
- 4○ Ce serait impossible.

E8. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois as-tu pris du cannabis?

- 1○ 1 ou 2 fois
- 2○ 1 ou 2 fois par semaine
- 3○ 3 ou 4 fois par semaine
- 4○ 5 ou 6 fois par semaine
- 5○ 1 fois par jour
- 6○ plus de 1 fois par jour
- 7○ Je n'en ai pas pris au cours des 4 dernières semaines.

E8a. À ton avis, quel est le risque de dommages physiques ou autres auquel on s'expose quand on fume régulièrement du cannabis?

- 1○ aucun risque
- 2○ un léger risque
- 3○ un risque modéré
- 4○ un risque important
- 5○ Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent à d'AUTRES DROGUES. Réponds à toutes les questions, même si tu n'as jamais essayé ces drogues. Si tu ne connais pas une certaine substance ou si tu n'en as jamais entendu parler, coche uniquement la case « Je ne sais pas. ».

F1. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris un MÉDICAMENT CONTRE LA TOUX OU LE RHUME (p. ex. Robitussin DM ou Benylin DM – également connus sous les noms de « robos », « sizzurp », « syrup », « purple drank », « lean », « dex », « DXM ») pour ses effets euphorisants (pour te sentir « high »)?

- 1○ 1 ou 2 fois
- 2○ 3 à 5 fois
- 3○ 6 à 9 fois
- 4○ 10 à 19 fois
- 5○ 20 à 39 fois
- 6○ 40 fois ou plus
- 7○ J'en ai pris pour me sentir « high », mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8○ Je n'ai jamais pris de médicament contre la toux ou le rhume pour me sentir « high ».

F2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la RÉMOXADRINE (également appelée « dreen », « rem » et « mox »)?

- 1○ 1 ou 2 fois
- 2○ 3 à 5 fois
- 3○ 6 à 9 fois
- 4○ 10 à 19 fois
- 5○ 20 à 39 fois
- 6○ 40 fois ou plus
- 7○ J'en ai déjà pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8○ Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9○ Je ne sais pas ce qu'est la rémoxadrine.

Les sachets de nicotine sont de petits sachets contenant de la nicotine aromatisée, qu'on place dans la bouche. Les sachets de nicotine sont différents des produits du tabac sans fumée tels que le snus, le dip ou le tabac à mâcher, car ils ne contiennent pas de feuilles de tabac.

F2a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris un SACHET DE NICOTINE quelconque (Zonnic ou autre marque)?

- 1 une seule fois au cours des 12 derniers mois
- 2 plusieurs fois au cours des 12 derniers mois
- 3 au moins une fois par mois
- 4 au moins une fois par semaine
- 5 plusieurs fois par semaine, mais pas tous les jours
- 6 tous les jours
- 7 J'ai pris des sachets de nicotine, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce que sont les sachets de nicotine.

F3-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la mescaline ou de la psilocybine (également connues, entre autres, sous les noms de « CHAMPIGNONS MAGIQUES », « shrooms » et « mesc »)?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce que sont ces drogues.

F4-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris du LSD (également connu sous le nom d'« acide »)?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce qu'est le LSD.

F5-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la COCAÏNE (également connue sous les noms de « coke », « blow », « neige », « poudre », « snort »)?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce qu'est la cocaïne.

F6-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la MDMA (également connue, entre autres, sous les noms de « ecstasy », « Molly », « E », « X »)?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce qu'est l'ecstasy.

F7-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris de la MÉTAMPHÉTAMINE ou MÉTAMPHÉTAMINE CRISTALLISÉE (également connue, entre autres, sous les noms de « speed », « crystal meth », « crank », « Ice »)?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce que sont ces drogues.

F8-s. Au cours des **12 DERNIERS MOIS**, combien de fois as-tu pris de l'**HÉROÏNE** (également connue, entre autres, sous les noms de « H », « junk » et « smack »)?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce qu'est l'héroïne.

F9-s. Au cours des **12 DERNIERS MOIS**, combien de fois as-tu pris du **FENTANYL** (également connu sous les noms de « China white », « greenies », « shady 80s », « fake Oxy »)?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8 Je n'en ai jamais pris de ma vie.
- 9 Je ne sais pas ce qu'est le fentanyl.

La question suivante se rapporte aux comprimés antidouleur que les gens obtiennent d'habitude sur ordonnance, comme le Percocet, le Percodan, le Tylenol n°3, le Demerol, le Dilaudid, ou les médicaments contenant de la codéine, de l'hydromorphone, de l'oxycodone, du tramadol ou de la morphine. (N'inclus pas le Tylenol régulier, l'Advil, ou l'Aspirin, qu'on peut se procurer sans ordonnance.)

G1b. Au cours des **12 DERNIERS MOIS**, combien de fois as-tu pris ce type de comprimés antidouleur **SANS ORDONNANCE** ou sans qu'un médecin t'ait dit d'en prendre?

- 1 1 ou 2 fois
- 2 3 à 5 fois
- 3 6 à 9 fois
- 4 10 à 19 fois
- 5 20 à 39 fois
- 6 40 fois ou plus
- 7 J'en ai pris sans ordonnance, mais pas au cours des 12 derniers mois. ➡ **PASSE À LA QUESTION G2**
- 8 Je n'en ai jamais pris sans ordonnance de ma vie. ➡ **PASSE À LA QUESTION G2**
- 9 Je ne sais pas ce que sont les comprimés antidouleur. ➡ **PASSE À LA QUESTION G2**

G1d. Si tu as pris ce type de comprimés antidouleur au cours des **12 derniers mois SANS ORDONNANCE**, comment te les es-tu habituellement procurés? (Choisis une seule réponse.)

- 1 Mon frère ou ma sœur m'en a donné.
- 2 Une amie m'en a donné
- 3 J'en ai acheté à une amie
- 4 J'en ai acheté à quelqu'un que je ne connaissais pas personnellement.
- 5 J'en ai acheté en ligne/sur Internet.
- 6 Un de mes parents m'en a donné.
- 7 J'en ai pris à mes parents sans leur permission.
- 8 Je m'en suis procuré d'une autre façon.
- 9 Je ne m'en souviens pas.

Les médecins prescrivent parfois des médicaments aux élèves qui sont hyperactifs ou qui ont du mal à se concentrer à l'école. Cela s'appelle le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

G2. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris des médicaments pour traiter le TDAH (p. ex. Adderall [« addys »], Ritalin, Concerta ou Dexedrine [« dexies »]) SANS ORDONNANCE ou sans qu'un médecin t'ait dit d'en prendre?

- 1○ 1 ou 2 fois
- 2○ 3 à 5 fois
- 3○ 6 à 9 fois
- 4○ 10 à 19 fois
- 5○ 20 à 39 fois
- 6○ 40 fois ou plus
- 7○ J'en ai déjà pris sans ordonnance, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8○ Je n'en ai jamais pris sans ordonnance de ma vie.
- 9○ Je ne sais pas ce que sont ces médicaments.

Les médecins prescrivent parfois des sédatifs ou des tranquillisants pour aider les gens à dormir ou à se calmer, ou pour détendre leurs muscles, comme Xanax, Valium, Ativan.

G3-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu pris des SÉDATIFS ou des TRANQUILLISANTS (connus également sous les noms de « tranqs », « benzos », « xans », « bars » ou « downers ») SANS ORDONNANCE ou sans qu'un médecin t'ait dit d'en prendre ?

- 1○ 1 ou 2 fois
- 2○ 3 à 5 fois
- 3○ 6 à 9 fois
- 4○ 10 à 19 fois
- 5○ 20 à 39 fois
- 6○ 40 fois ou plus
- 7○ J'en ai déjà pris sans ordonnance, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 8○ Je n'en ai jamais pris sans ordonnance de ma vie.
- 9○ Je ne sais pas ce que sont les sédatifs.

H1-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu suivi un programme de traitement en raison de ta consommation d'alcool ou de drogues?

- 1○ Oui, pour ma consommation d'alcool seulement.
- 2○ Oui, pour ma consommation de drogues seulement.
- 3○ Oui, pour ma consommation d'alcool et de drogues.
- 4○ Non

H2. Dans quelle mesure es-tu d'accord ou pas d'accord avec l'énoncé suivant: « Si une personne utilise de l'alcool ou des drogues au point que cela affecte négativement sur ses relations avec les membres de sa famille, ses amitiés, son sommeil, ses notes ou sa santé, c'est un signe de faiblesse ».

- 1○ tout à fait d'accord
- 2○ plutôt d'accord
- 3○ ni d'accord ni en désaccord
- 4○ plutôt en désaccord
- 5○ tout à fait en désaccord
- 6○ Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent aux **VÉHICULES**, (voitures, camionnettes, camions, VUS [véhicules utilitaires sport] ou motocyclettes).

I1-s. Quel type de permis de conduire possèdes-tu?

- 1 Je n'ai pas de permis de conduire.  **PASSE À LA QUESTION I4a**
- 2 J'ai un permis de niveau 1 (catégorie G1)
- 3 J'ai un permis de niveau 2 (catégorie G2)
- 4 J'ai un permis de conduire complet (catégorie G)

I2-s, I3-s. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu conduit un véhicule une heure ou moins...

	jamais	1 fois	2 ou 3 fois	4 ou 5 fois	6 ou 7 fois	8 à 11 fois	12 fois ou plus
... après avoir consommé 2 verres d'alcool ou plus?	<input type="radio"/>						
... après avoir consommé du cannabis (marijuana ou haschisch) sous quelque forme que ce soit?	<input type="radio"/>						

Nous voudrions maintenant te demander si tu crois qu'il te serait facile ou difficile d'obtenir certaines drogues, si tu le souhaitais.

I4a – I4f-s. Est-ce qu'il te serait facile de te procurer les drogues suivantes, si tu le souhaitais?

	probablement impossible	très difficile	assez difficile	assez facile	très facile	Je ne sais pas
cigarettes de tabac	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
dispositifs de vapotage (cigarette électronique [modifiée ou non], vapoteuse, réservoir, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
alcool	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
cannabis (« herbe », « pot », « hasch »)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
médicaments d'ordonnance contre la douleur, comme le Percocet, le Percodan, le Tylenol n°3, 3, le Demerol, le Dilaudid, ou médicaments contenant de la codéine, de l'hydromorphone, de l'oxycodone, du tramadol – SANS te les faire prescrire par une médecin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
champignons magiques/psilocybine (« shrooms »)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Les questions suivantes se rapportent à ta **SANTÉ**.

Les premières questions de cette série portent sur les soins médicaux.

J1. As-tu un·e médecin de famille ou un·e autre professionnel·le de la santé (Infirmière/Infirmier ou infirmière praticienne/Infirmier praticien) qui te prodigue des soins et que tu peux facilement consulter si tu es malade ou si tu as un autre problème de santé?

- 1 Oui
 2 Non ➡ **PASSE À LA QUESTION J4**

J2. Si tu avais un problème de santé mentale, est-ce que tu en parlerais à cette professionnel·le de la santé?

- 1 Oui, certainement.
 2 Oui, probablement.
 3 Je n'en suis pas sû·re.
 4 Non, je ne lui en parlerais pas.

J3. Si tu avais un problème de consommation d'alcool ou de drogues, crois-tu que tu en parlerais à cette professionnel·le de la santé?

- 1 Oui, certainement.
 2 Oui, probablement.
 3 Je n'en suis pas sû·re.
 4 Non, je ne lui en parlerais pas.

J4. Si tu n'avais pas de médecin de famille ou d'autre professionnel·le de la santé qui te prodigue des soins, à qui t'adresserais-tu si tu avais besoin de voir quelqu'un au sujet d'un problème de santé non urgent? (Tu peux choisir plus d'une réponse.)

- a À personne.
 b J'irais dans une clinique sans rendez-vous.
 c Je m'adresserais à l'infirmière/l'infirmier de l'école.
 d Je me rendrais au service des urgences d'un hôpital ou dans une clinique de soins d'urgence.
 e J'irais dans un Carrefour bien-être pour les jeunes de l'Ontario (CBEJO).
 f J'irais dans un endroit non indiqué ci-dessus.
 g Je ne sais pas à qui je m'adresserais.

J5. Comment juges-tu ton état de santé physique?

- 1 excellent
 2 très bon
 3 bon
 4 pas très bon
 5 mauvais

J6. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, durant combien de jours as-tu fait de l'exercice pour un total d'AU MOINS 60 MINUTES? Additionne tout le temps que tu as passé à faire des activités physiques qui ont fait battre ton cœur plus vite et provoqué un essoufflement une partie du temps (p. ex. marche rapide, course à pied, patin à roues alignées, bicyclette, danse, planche à roulettes, natation, soccer, basketball, football américain). Inclus toutes tes activités physiques à l'école et hors de l'école.

- 0 0 jour
 1 1 jour
 2 2 jours
 3 3 jours
 4 4 jours
 5 5 jours
 6 6 jours
 7 7 jours

J7. Au cours des 7 DERNIERS JOURS, combien d'heures par jour as-tu passées, en moyenne, durant ton temps libre : à regarder la télévision/des films/des vidéos, à jouer à des jeux vidéo, à envoyer des textos, à publier des messages en ligne ou à naviguer sur Internet? (Inclus le temps passé devant n'importe quel écran : téléphone intelligent, tablette, téléviseur, console de jeu, ordinateur, appareils électroniques portables, etc.)

- 0 Je n'ai pas passé de temps devant un écran.
 1 moins de 1 heure par jour
 2 1 ou 2 heures par jour
 3 3 ou 4 heures par jour
 4 5 ou 6 heures par jour
 5 7 heures par jour ou plus
 6 Je ne sais pas.

La question suivante se rapporte aux blessures à la tête que tu pourrais avoir subies au cours des **12 derniers mois**. Nous voulons savoir si tu as eu une blessure à la tête qui a entraîné des maux de tête, un étourdissement, une vision trouble, des vomissements, de la confusion ou des problèmes de mémoire ou qui t'a fait perdre connaissance (qui t'a « assommée »).

Les questions suivantes se rapportent à tes habitudes alimentaires et à ton corps.

J8. As-tu subi une blessure à la tête de ce genre au cours des 12 DERNIERS MOIS?

- 1 Je n'ai jamais eu de blessure à la tête de ce genre de ma vie.
- 2 J'ai déjà eu une blessure à la tête de ce genre, mais pas au cours des 12 derniers mois.
- 3 Oui, j'ai subi une blessure à la tête de ce genre au cours des 12 derniers mois.

J9. Combien d'heures dors-tu par nuit en moyenne, la veille des jours d'école?

- 1 4 heures ou moins
- 2 5 heures
- 3 6 heures
- 4 7 heures
- 5 8 heures
- 6 9 heures
- 7 10 heures
- 8 11 heures ou plus

J10. Au cours des 5 DERNIERS JOURS D'ÉCOLE, combien de fois as-tu pris ton petit déjeuner (pas seulement un verre de lait ou de jus de fruit) – que ce soit chez toi, sur le chemin de l'école ou à l'école même, avant le début des cours?

- 1 aucune fois
- 2 1 ou 2 jours
- 3 3 ou 4 jours
- 4 tous les jours (5 jours)

J11. Quand ils arrivent à l'école ou vont se coucher, certains jeunes ont faim parce qu'il n'y a pas assez à manger chez eux. Est-ce que cela t'arrive?

- 1 tous les jours
- 2 souvent
- 3 parfois
- 4 jamais

J11a. Est-ce que tu te trouves trop maigre ou trop grosse, ou est-ce que tu estimes que ton poids est normal?

- 1 trop maigre
- 2 poids normal
- 3 trop gros-se

J11b. Que fais-tu au sujet de ton poids?

- 1 Je ne fais rien.
- 2 J'essaie de perdre du poids.
- 3 J'essaie d'éviter de prendre du poids.
- 4 J'essaie de prendre du poids.

J12. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, as-tu été si préoccupée par ton poids, ta silhouette ou ta musculature que tu ne pouvais pas arrêter d'y penser?

- 1 Ça ne m'a pas préoccupée du tout au cours des 4 dernières semaines.
- 2 rarement
- 3 parfois
- 4 souvent
- 5 constamment

J13, J14, J15.

Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, combien de fois est-ce que...

	pas du tout au cours des 4 dernières semaines	1 ou 2 fois	1 ou 2 fois par semaine	3 ou 4 fois par semaine	5 ou 6 fois par semaine	tous les jours ou presque
... tu t'es privée de manger ou tu as changé tes habitudes alimentaires pour modifier ton poids, ta silhouette ou ta musculature?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... tu as mangé à l'excès (consommé une quantité démesurée de nourriture –un litre de crème glacée en quelques heures, par exemple)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... tu as été incapable de t'arrêter de manger ou de limiter ta consommation de nourriture?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

J16. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu été la cible de moqueries ou de harcèlement à cause de ton poids ou de ta silhouette?

- 1 Ça ne m'est pas arrivé au cours des 12 derniers mois.
- 2 1 ou 2 fois
- 3 1 fois par mois ou moins
- 4 2 ou 3 fois par mois
- 5 1 fois par semaine
- 6 2 ou 3 fois par semaine
- 7 5 ou 6 fois par semaine
- 8 presque tous les jours – 6 ou 7 fois par semaine

Les questions suivantes se rapportent à ta SANTÉ MENTALE (tes sentiments ou émotions).

Remarque : certaines des questions suivantes sont de nature sensible. Tu peux sauter toutes les questions auxquelles tu ne veux pas répondre.

Nous te rappelons que le sondage est anonyme. Donc, si tu as besoin de soutien, nous te recommandons de t'adresser à des adultes bienveillants et aux services de soutien offerts dans ton école. De plus, tu trouveras à la fin du questionnaire, une liste des services de soutien locaux, que tu pourras télécharger.

Les questions suivantes sont destinées à nous indiquer comment tu t'es sentie récemment.

K1 – K6. Au cours des 4 DERNIÈRES SEMAINES, est-ce qu'il t'est arrivé...

	jamais	parfois	une partie du temps	la plupart du temps	tout le temps
... de ressentir de la nervosité?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... d'éprouver un sentiment de désespoir?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... de te sentir agitée?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... de te sentir déprimée au point que rien ne pouvait te remonter le moral?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... d'avoir l'impression que tout te demandait un gros effort?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... de penser que tu n'étais bonne à rien?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

K7 – K10. Au cours des 2 DERNIÈRES SEMAINES, as-tu éprouvé l'un quelconque des problèmes suivants?

	jamais	pendant quelques jours	plus de la moitié du temps	presque tous les jours
... manque d'intérêt ou de plaisir à faire quoi que ce soit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... abattement, déprime ou sentiment d'impuissance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... nervosité, anxiété ou nerfs à vif	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... incapacité à contrôler tes inquiétudes ou à les faire cesser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

K11. Es-tu d'accord ou non avec l'énoncé suivant : « Si une personne a un trouble de santé mentale qui a des répercussions négatives sur ses relations avec les membres de sa famille, ses amitiés, son sommeil, ses notes ou sa santé, c'est un signe de faiblesse ».

- 1 tout à fait d'accord
- 2 plutôt d'accord
- 3 ni d'accord ni en désaccord
- 4 plutôt en désaccord
- 5 tout à fait en désaccord
- 6 Je ne sais pas.

Les questions suivantes se rapportent à ton expérience des **RÉSEAUX SOCIAUX**. Le terme « réseaux sociaux » désigne les sites de réseaux sociaux (tels qu'Instagram, TikTok, X/Twitter, Facebook) et les messageries instantanées (telles que SnapChat, Whatsapp et Facebook Messenger).

L2. Combien d'heures par jour environ passes-tu habituellement sur des sites ou des applications de réseaux sociaux, soit pour y publier quelque chose, soit pour voir ce qui est publié?

- 1 moins de 1 heure par jour
- 2 environ une heure par jour
- 3 2 heures par jour
- 4 3 à 4 heures par jour
- 5 5 à 6 heures par jour
- 6 7 à 9 heures par jour
- 7 10 heures ou plus par jour
- 8 Je passe du temps sur les réseaux sociaux, mais pas tous les jours.
- 9 Je ne fréquente pas les réseaux sociaux.

La partie suivante porte sur les **JEUX VIDÉO**, sur tous les supports : ordinateur, télévision, téléphone cellulaire ou consoles de salles de jeux électroniques.

L3a. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu joué à des jeux vidéo?

- 1 Je n'ai pas joué à des jeux vidéo au cours des 12 derniers mois ➡ **PASSE À LA QUESTION L4a**
- 2 tous les jours ou presque
- 3 4 ou 5 fois par semaine
- 4 2 ou 3 fois par semaine
- 5 1 fois par semaine
- 6 2 ou 3 fois par mois
- 7 1 fois par mois ou moins

L3b. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, combien d'heures par jour environ as-tu joué à des jeux vidéo durant les jours où tu y as joué?

- 1 moins de 1 heure par jour
- 2 environ 1 heure par jour
- 3 2 heures par jour
- 4 3 à 4 heures par jour
- 5 5 à 6 heures par jour
- 6 7 à 9 heures par jour
- 7 10 heures par jour ou plus

L3c – L3k.

Au cours des **12 DERNIERS MOIS...**

	Oui	Non
... lorsque tu ne jouais pas à des jeux vidéo, y pensais-tu constamment (p. ex. pensais-tu à la prochaine fois où tu jouerais ou à la dernière fois où tu avais joué)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as-tu passé de plus en plus de temps à jouer à des jeux vidéo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as-tu essayé de jouer moins souvent à des jeux vidéo ou de t'arrêter complètement OU BIEN as-tu joué plus longtemps que prévu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... t'es-tu senti-e agité-e ou irrité-e lorsque tu ne pouvais pas jouer à des jeux vidéo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as-tu joué à des jeux vidéo plus souvent lorsque tu ne te sentais pas bien (lorsque tu étais déprimée, nerveuse/nerveux ou en colère) ou que tu avais des problèmes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as-tu continué de jouer pour atteindre ton objectif lorsque tu avais perdu ou que tu n'avais pas obtenu les résultats que tu voulais?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... t'es-tu absenté-e de l'école ou du travail, as-tu menti ou volé, ou t'es-tu disputé-e avec quelqu'un pour pouvoir jouer à des jeux vidéo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as-tu négligé tes devoirs, t'es-tu couché-e tard, ou as-tu passé moins de temps avec ta famille et tes amis pour jouer à des jeux vidéo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as-tu caché à ta famille ou à tes amis le fait que tu jouais à des jeux vidéo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

L3l. Au cours des **12 DERNIERS MOIS**, combien de fois as-tu effectué des microtransactions (acheté des biens virtuels – des lots aléatoires [loot boxes], par exemple) en jouant à des jeux vidéo?

- 1 jamais au cours des 12 derniers mois
- 2 1 ou 2 fois
- 3 de 3 à 5 fois
- 4 de 6 à 8 fois
- 5 de 9 à 11 fois
- 6 12 fois ou plus

L3m. Au cours des **12 DERNIERS MOIS**, combien de fois as-tu dépensé de l'argent réel en jouant à des jeux vidéo pour gagner des points que tu pouvais convertir en argent?

- 1 jamais au cours des 12 derniers mois
- 2 1 ou 2 fois
- 3 de 3 à 5 fois
- 4 de 6 à 8 fois
- 5 de 9 à 11 fois
- 6 12 fois ou plus

Les questions suivantes se rapportent aux **JEUX DE HASARD ET D'ARGENT**.

L4a, L4b, L4c. Au cours des **12 DERNIERS MOIS**, combien de fois as-tu parlé de l'argent...

jamais 1 ou 2 fois de 3 à 5 fois de 6 à 8 fois de 9 à 11 fois 12 fois ou plus

... sur les jeux de hasard liés aux sports (loteries sportives en ligne, paris sportifs en ligne ou paris sur des sports virtuels en ligne)?

... sur tout autre jeu de hasard et d'argent sur écran (poker en ligne, jeux de casino en ligne ou autre)?

... de toute autre façon (p. ex. jeux de cartes ou de dés, loteries, cartes à gratter, etc.)?

L4d. Au cours des **4 DERNIÈRES SEMAINES**, combien de fois as-tu vu à la télévision ou sur Internet ou entendu à la radio des publicités pour des paris sportifs en ligne ou des jeux de casino en ligne?

- 1 Je n'ai pas rencontré ces types de publicité pour des jeux d'argent au cours des quatre dernières semaines.
- 2 une ou deux fois
- 3 plusieurs fois par semaine
- 4 une fois par jour
- 5 plus d'une fois par jour

Voici les dernières questions...

M1. Dans l'ensemble, as-tu trouvé le questionnaire facile à comprendre?

- 1 Non, pas du tout.
- 2 Non, pas vraiment.
- 3 Oui, je l'ai trouvé assez facile à comprendre.
- 4 Oui, je l'ai trouvé très facile à comprendre.

M2. Qu'as-tu pensé de la longueur du questionnaire?

- 1 Je l'ai trouvé beaucoup trop long.
- 2 Je l'ai trouvé un peu long.
- 3 J'ai trouvé qu'il était de la bonne longueur.
- 4 Je l'ai trouvé un peu court.

M3. Penses-tu que les questions de ce sondage sont de nature à mettre la plupart des élèves mal à l'aise?

- 1 Oui, très mal à l'aise
- 2 Oui, un peu mal à l'aise
- 3 Non, je ne crois pas qu'elles puissent mettre les élèves mal à l'aise.

Tu as terminé le questionnaire.

Nouvelle page Web après l'envoi des réponses au questionnaire

Merci beaucoup d'avoir rempli le questionnaire du SCDSEO! Nous apprécions vraiment ta contribution!

Pour obtenir de l'aide :

Il y a, dans ton école, des adultes bienveillants à qui tu peux parler en cas de besoin. Il peut s'agir d'une enseignante ou de la directrice/du directeur de l'école, par exemple. Tu peux aussi obtenir, dans ton école, des services de soutien auprès de conseillers d'orientation, d'assistants sociaux, de travailleurs auprès d'enfants ou de jeunes, etc. Tu peux également obtenir de l'aide auprès d'un·e membre de ta famille, d'un·e proche, d'une entraîneuse sportive/d'un entraîneur sportif, d'une chef religieuse/d'un chef religieux, d'un·e aîné·e ou de ta/ton médecin de famille.

Pour une liste des endroits où tu peux trouver du soutien et des informations sur les problèmes de santé mentale et de dépendance, ainsi que pour de plus amples renseignements sur cette étude, tu peux télécharger le PDF ci-joint intitulé « **Information pour les élèves qui ont rempli le questionnaire du SCDSEO et liste de services offerts aux jeunes en Ontario** ». [*Insérer ici le PDF*]